

# 均一學校財團法人臺東縣均一國際教育實驗高級中等學校學生在校作息規定

106.08.25 第 1 學期校務會議  
109.1.16 第 1 學期校務會議通過  
110.6.25 第 2 學期校務會議通過  
111.6.29 第 2 學期校務會議通過  
111.10.19 第 1 學期臨時校務會議通過

## 壹、依據：

- 一、依據 105 年 12 月 1 日臺教國署字 1050142381 號函有關「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」辦理。
- 二、依據 109 年 4 月 24 日臺教國署學字第 1090043570 號函有關「本署主管高級中等學校 108 學年度學生在校作息時間規定之訂定情形」修正。
- 三、依據 111 年 3 月 7 日臺教國署學字第 1110026379 號函有關「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」修正。
- 四、依據 111 年 6 月 10 日臺教國署學字第 1110126519C 號函有關「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間修訂注意事項」修正。

## 貳、目的：

為維護學生身心健康發展，衡酌其成長生理需求，以健全身心發展、強調主動學習、提升學習品質為目的，並考量學校條件、學校安全等因素訂定本要點。

## 參、作息規定：

### 一、學生上學時間：

- (一)週一至五：早上 08：00 之前到校。
- (二)週四彈性朝會：早上 07：40 之前到校實施朝會活動(要開朝會時前一週公告)。

### 二、學生放學時間：

- (一)週一至五：下午 16:05 放學。

### 三、於上午第一節開始上課以前，不得對學生實施任何學業成績評量。

- 四、為增進師生互動強化學生學習品質，並藉由典範學習及進行各類教育主題宣導，各學部學生在校作息時間表如附件。
- 五、為維護學生校園安全，學生請於上午 07:30 後到校、下午 18 時前離校。如學生因個人或家庭特殊因素，須提早到校或延遲離校時，請向學務處提出申請。
- 六、為培養學生主動學習精神，中學部學生課前及課後活動時段，學生依照個別自行規劃之活動內容於指定或申請之教室進行自主學習。
- 七、住宿同學之課後作息，則依本校「學生宿舍生活管理執行要點」辦理。

肆、學生應於上課之時日而有未到課之情事，依本校「學生請假規定」辦理，並請各班導師對於應到而未到之學生予以瞭解並查證。

伍、學生於非學習節數活動之參與狀況，不列入出缺席紀錄；但得視其學習狀況進行評量機制，表現良好者予以獎勵，學習態度不佳者知，予以口頭糾正、並通知監護權人協請勸導、書面自省。

陸、本要點經校務會議通過，陳校長核定後實施，修正時亦同。

附件一

中學部 日課表

節次 Period	星期 Date	一	二	三	四	五
		Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
晨間	07：30-08：00	晨間彈性時間 Quiet Time 週一至五 08：00 之前到校 週四彈性朝會 07：40 之前到校				
1	08：05-08：50	上課				
下課	08：50-09：00	下課				
2	09：00-09：45	上課				
大下課	09：45-10：10	下課時間 Recess				
3	10：10-10：55	上課				
下課	10：55-11：05	下課				
4	11：05-11：50	上課				
午餐 午休	11：50-12：50	午餐 Lunch、午休 Luch break				
下課	12：50-13：00	下課				
5	13：00-13：45	上課				
下課	13：45-13：55	下課				
6	13：55-14：40	上課				
下課	14：40-14：50	下課				
7	14：50-15：35	上課				
打掃	15：35-15：55	打掃時間 Cleaning				
結束圈	15：55-16：05	結束圈 Circle Time(上課時段結束)16:05 放學				

## 附件二

### 國小部 日課表

星期 Date		一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri
節次 Period						
晨間	07：50-08：00	晨間彈性時間 Quiet Time				
1	08：00-10：00	晨圈				
2		主課程				
大下課	10：00-10：30	下課時間 Recess				
3	10：30-11：15	一~六年級副課程				
4	11：15-12：00					
午餐	12：00-12：30	午餐 Lunch				
午休	12：30-13：10	午休 Quiet Time				
5	13：15-14：00	三~六年級 副課程	二~六年級 副課程		三~六年級 副課程	二~六年 級 副課程
6	14：05-14：50				結束圈	結束圈
7	14：50-15：30	結束圈	結束圈		結束圈	結束圈
8	15：30-17：30	課後安親				

說明：

1. 一年級每天 13:30 放學。
2. 二年級週一、三、五 13:30 放學；週二、四 15:30 放學。
3. 三至六年級週三 13:30 放學；週一、二、四、五 15:30 放學。

放學後之課後安親採自由報名參加，以自由遊戲和書寫作業為主，不進行學科加強與輔導