

## 壹、下週重要行事

1、6/7(五)六年級畢業考，一天時間將所有考科依序測驗完畢，請孩子密集準備。

## 貳、榮譽榜

- 1、702 廖嘉惠參加 102 年臺東縣運動會田徑比賽，榮獲國中女子組鉛球第五名。
- 2、501 邱彥叡參加 102 年美學盃象棋比賽，榮獲學生組優勝。
- 3、802 林鈺婷參加 102 年臺東縣運動會跆拳道比賽，榮獲國中女子組 42 公斤級第二名。
- 4、5/16 班際合唱比賽-全校投票最佳人氣得獎名單：

【最佳人氣獎】：802 班

【最受歡迎歌曲演唱獎】：

第一名-802 班《Good Time》

第二名-801 班《You Are Not Alone》

第三名-702 班《Just The Way You Are》

## 參、宣導事宜

- 1、本週發放「102 年度十二年國民基本教育『適性輔導』宣導一家長篇」，請各位家長參閱。
- 2、6/8(六)、6/9(日)國中基本學力測驗，相關行事曆與流程已發放給孩子，請孩子與家長詳加閱讀，並留意各注意事項。
- 3、802 陳昱名、王威、701 賴佑嘉、702 汲赫達耐將參加臺東縣運動會桌球比賽，時間：6/1(六)8:30，地點：臺東縣東海運動公園桌球館，歡迎同學蒞場加油。
- 4、本校熱舞社、原舞社將參加臺東校際社團聯合成果聯合發表會，時間：6/1(六)13:30-16:00，地點：臺東高中大禮堂前廣場，歡迎同學蒞場加油。
- 5、【住宿】：6 月配合節慶活動，住宿生假日不留宿時間為 6/14(五)-6/16(日)。  
6/12(三)端午節學校照常上課，6/14(五)補放假，故 6/14-6/16 為連續假期三天，請住宿生家長留意，並提早做好配套。
- 6、目前已進入腸病毒高峰期，由於腸病毒型別很多，目前並沒有疫苗可以預防，又可經口、飛沫及接觸等途徑傳染，控制不易，為預防腸病毒於校園或居家環境中流行，請留意下列情形：  
◎腸病毒症狀：
  - 1)嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力
  - 2)類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作
  - 3)持續嘔吐
  - 4)持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等若有上述情況請儘速就醫。  
◎腸病毒預防方法：
  - 1)高危險群：三歲以下小孩要特別小心
  - 2)注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠
  - 3)正確且勤加洗手，以預防自身感染
  - 4)保持環境清潔及通風
  - 5)避免出入過度擁擠之公共場所
  - 6)清洗、消毒兒童常接觸的玩具及物品（消毒方式：戶外紫外線曝曬、1:100 漂白水消毒為佳）

7、重申因應暑期將至，學生參與水域活動頻率漸增，教育部體育署提出「救溺五步、防溺水十招」，避免溺水事件發生：

(一)救溺五步：叫叫伸拋划、救溺先自保

1. 叫：大聲呼救。
2. 叫：呼叫 119、118、110、112。
3. 伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)。
4. 拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。
5. 划：利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。

(二)防溺水十招：

1. 戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
2. 避免做出危險行為，不要跳水。
3. 湖泊溪流落差變化大，戲水格外小心。
4. 不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
5. 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
6. 不可在水中嬉鬧惡作劇。
7. 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
8. 不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
9. 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
10. 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

## 肆、活動訊息

- 1、莫札特歌劇，魔笛(第一幕)與協奏曲之夜，時間：6/1(六)19:30，地點：藝文中心演藝廳，費用：免費。
- 2、「2013 臺東藝術節」：21 世紀帕格尼尼-查理·席姆 2013 小提琴之夜，時間：6/2(日)19:30-21:30，地點：藝文中心演藝廳，費用：200/300/500/600 元。
- 3、台東縣家庭教育中心於 102/6/9(日)9:00-15:50 假該中心 3 樓(中華路二段 17 號東海運動公園旁)辦理親職教育工作坊講座，講題：「親子教養，有效溝通」，講師：李崇建老師，聯絡人：張琦琪老師，電話：0933717242(採事前報名)。

## 伍、營隊訊息

- 1、好小孩營隊，主辦單位：商業周刊，參加對象：小三至小六，日期：7/2-7/6、7/16-7/20，費用 25800 元，報名電話：02-25108888#6。
- 2、青少年營隊，主辦單位：商業周刊，參加對象：國一至國三，日期：7/1-7/7、7/8-7/14，費用 36800 元，報名電話：02-25108888#6。
- 3、佛光三好兒童科學魔法營，主辦單位：佛光山日光寺，參加對象：小二至小六，時間：7/9-7/12，費用 2500 元，報名電話：089-225756。