

壹、下週重要行事

- 1、12/12 運動會預演，社團暫停一次。
- 2、12/13 為本校運動會，邀請家長一同參與，競賽時程表詳如附件。

貳、宣導事宜

- 1、近期多有學生有感冒症狀，請學生多注意保暖，並注意個人清潔、勤用肥皂洗手，保持室內空氣流通。
- 2、近期運動練習頻繁，若同學運動完畢後有痠痛現象，可先在不適之部位冰敷 5-10 分鐘，並降低運動強度，平日飲食建議可補充蛋白質食物，以加速修補身體受傷狀況。
- 3、部分男同學頭髮長度過長，影響學生外觀及朝氣，請家長協助學生整理儀容。
- 4、若同學之學校制服有破損及尺寸過小之狀況，可向總務處購買。
- 5、本週已完成國中部第二次定考，本校教師將以考後一百分的態度，督促孩子針對未精熟的部份加強學習，請家長共同協助孩子培養良好的態度。
- 6、本週三、四邀請知名作家王溢嘉先生蒞校與國中部同學及老師進行講座，可請孩子與您分享心得。
- 7、您有多久沒看見孩子在學習時解決問題時露出充滿自信的笑容了？本校經上學期夜間課程試辦國小部「均一教育平台」後，本學期開始於數學課、補救教學、夜間課程推廣，這是一個提供孩子在任何地方可依自己的進度學習，且有線上老師教學，惟需要電腦及網路配備，目前以數學科建置較完善，家長可從中看見孩子的學習狀況，歡迎家長共同參與，若您想更了解「均一教育平台」可參考由薩爾曼·可汗所寫的「可汗學院的教育奇蹟」這本書介紹，相信您會更了解學校發展的動機。

參、活動訊息

- 1、財團法人公共電視文化事業基金會辦理「2013 年台灣囡仔、讚！」節目播出時間，為每週六上午 10 點，台東縣成功鎮信義國小將於 2014/02/22（六）播出。
- 2、國立臺灣藝術教育館為獎勵兒童圖畫書創作辦理「2014 年全國學生圖畫書創作獎」，鼓勵學生參加，詳情請洽美術老師。

肆、均一榮譽榜！

- 1、501 史亦辰、鄭宇秀，參加臺東縣說故事比賽臺東一區高年級故事推銷精靈，榮獲佳作，感謝鐘文淑老師辛勤指導。
- 2、501 王碩均，參加臺東縣一日三省吾身徵文比賽，榮獲國小組第三名，感謝鐘文淑老師辛勤指導。
- 3、801 邱紳騏、賴佑嘉、802 王子文參加臺東縣 102 年度國中學生木製風力發電機製作競賽，榮獲優等，感謝陳忠安老師、劉宗愷技工辛勤指導。
- 4、902 邱文祺同學通過全民英檢初級複試。

12/13 日運動會競賽時程表

項次	比賽時間	競賽項目名稱	比賽地點	檢錄時間	檢錄地點
	08:00	運動員就位，創意進場（順序 101 至 902）	近宿舍籃球場		
	08:30	開幕典禮	操場		
	09:10	選手熱身			
	09:20	社團表演(熱舞社)			
1	09:30	國中女生 800 公尺計時決賽(取前三名)	操場跑道	09:10	籃球場
2	09:30	國小男女壘球擲遠(取前三名)	操場草皮區	09:10	操場草皮區
3	09:40	國中男生 1500 公尺計時決賽(取前三名)	操場跑道	09:20	籃球場
4	10:00	國中女生鉛球(取前三名)	操場草皮區	09:40	操場草皮區
5	10:20	國中男生鉛球(取前三名)	操場草皮區	10:00	操場草皮區
6	10:00	國小低年級女生 60 公尺擴大賽(取前三名)	操場跑道	09:40	籃球場
7	10:05	國小低年級男生 60 公尺擴大賽(取前三名)	操場跑道	09:40	籃球場
8	10:10	國小高年級女生 100 公尺決賽(取前三名)	操場跑道	09:50	籃球場
9	10:15	國小高年級男生 100 公尺決賽(取前三名)	操場跑道	09:50	籃球場
10	10:20	國中女生 100 公尺決賽(取前三名)	操場跑道	09:50	籃球場
11	10:25	國中男生 100 公尺決賽(取前三名)	操場跑道	09:55	籃球場
12	10:30	國中部趣味競賽	操場草皮區	10:20	操場草皮區
13	11:00	國小女生 200 公尺決賽(取前三名)	操場跑道	10:50	籃球場
14	11:00	國小男生 200 公尺決賽(取前三名)	操場跑道	10:50	籃球場
15	11:10	國中女生 200 公尺決賽(取前三名)	操場跑道	11:00	籃球場
16	11:10	國中男生 200 公尺決賽(取前三名)	操場跑道	11:00	籃球場
項次	比賽時間	競賽項目名稱	比賽地點	檢錄時間	檢錄地點
17	13:00	國小高年級趣味競賽(紅白對抗)	操場草皮區	12:50	操場草皮區

18	13:20	國小低年級趣味競賽(紅白對抗)	操場草皮區	13:10	操場草皮區
19	13:00	國中女生 400 公尺決賽(取前三名)	操場跑道	12:50	籃球場
20	13:05	國中男生 400 公尺決賽(取前三名)	操場跑道	12:50	籃球場
21	13:20	國中女生 4x100 公尺決賽(取前三名)	操場跑道	13:10	籃球場
22	13:30	國中男生 4x100 公尺決賽(取前三名)	操場跑道	13:20	籃球場
23	13:45	國中組－拔河	操場草皮區	13:30	操場草皮區
24	15:00	國小部大隊接力	操場跑道	14:50	操場草皮區
25	15:20	國中部大隊接力	操場跑道	15:10	操場草皮區
26	15:40	大隊接力－師生對抗	操場跑道	15:30	操場草皮區
27	16:00	閉幕典禮	操場		