

壹、均一重要行事

1、03/11(16:30)本校邀請胡德夫先生蒞校進行音樂分享，歡迎家長及畢業校友參加。

『胡德夫先生是具台灣卑南族、排灣族血統的台灣音樂家，被譽為「原住民民謠之父」，從事音樂工作三十年多來，胡德夫先生始終真誠的唱，歌聲渾厚高昂，唱起的歌聲輕遠悠揚、從靈魂靜靜流淌而出。太平洋的風、大武山、台北盆地、美麗島，在胡德夫的歌中，聽見這片土地的故事……本校經多次聯繫終於邀請到胡德夫先生，將在均一校園中的黃昏時刻，以草地和都蘭山為背景，共同欣賞胡德夫先生的音樂故事。』

2、03/14(六)本校舉行校慶暨親師座談，當日放學時間為 15:00。03/16(一)本校補假，不上課。歡迎家長及畢業校友參加，邀請您攜帶環保餐具一同共進午餐。

『本學期校慶活動將連結在地資源，邀請家長參與以辦理校慶暨親師座談活動，期望透過學習型態的園遊會讓學生、家長及教師在校慶日一同學習，並於義賣攤位發揮愛心協助需要幫助的人。（義賣盈餘將捐贈台東阿尼色弗兒童之家）』

貳、均一大小事

- 1、03/14(六)為正常上課日，當日穿著運動服，若學生或家庭中遇有事情需請假時，請事先依請假程序辦理。
- 2、本週完成九年級模擬考，請家長協助提醒同學務必發揮考後一百分精神，將不熟悉的部分再加強複習。
- 3、近來諾羅病毒好發，若學生身體不適，請立即通知佳秀老師，請假在家休息，並加強消毒清潔工作。有關諾羅病毒相關認知，請參考附件說明。
- 4、2015 年「寶島出狀元」青少年台語才藝全國選拔活動，報名日期自 104 年 3 月 1 日起至 4 月 20 日止。對活動有興趣者請洽正昇老師。

參、均一招生訊息

104 學年度國中七年級及國小一年級招生報名中，煩請家長及同學擔任均一最佳代言人，協助宣傳及邀請親朋好友就讀本校，共創優質校園，若貴府可以協助掛招生布條，或需要招生 DM 可洽詢教務處，招生專線 223301#207 武佳瑜老師。欲報名者請至本校網頁 <http://junyi.tw>→申請入學→下載報名簡章→繳交申請書至本校。

針對 104 學年度招生說明會規劃如下：

03/12(四) 19:30-21:00 「Openday 七年級招生說明」，地點：本校音樂教室。

03/14(六) 09:00-10:30 「小學部一年級招生說明會」，地點：本校音樂教室。

03/21(六) 09:00-10:30 「Openday 七年級招生說明」，地點：本校音樂教室。

諾羅病毒知多少？

諾羅病毒如「小強」酒精殺不死，「要殺諾羅病毒，酒精或乾洗手液是沒用的！」衛生福利部疾病管制署表示，和伊波拉同為 RNA 病毒的諾羅病毒，不具有外套膜，生存力強且不斷突變，已與人類穩定共生，若離開人體還能持續存活 6 星期，一般的酒精或含酒精的乾洗手液是殺不死的，一定要用肥皂勤洗手。

疾病管制署疫情說明記者會中表示，近期爆發疫情的諾羅病毒雖然並非致死率高的病毒，但結構中不具外套膜因此耐性高，比一般的腸病毒還難殺死，當感染者症狀解除後 48 小時之內都還會有病毒從體內排出，因此其接觸過的所有物品都應確實清潔。且清潔雙手一定要用水，不能只使用酒精消毒手部。

特別提醒，因為諾羅病毒已經突變成能與人類穩定共存狀態，且極適合生存於低溫潮濕環境，雖不至於造成重症，但少量的病毒即可能使人發病。清潔標準更是比一般腸病毒嚴格，要用更高濃度的氯系漂白水稀釋液，例如，當一般環境消毒時，須以市售漂白水 200cc 加入 10 公升清水使用；當嘔吐物或排泄物污染時，則是市售漂白水 1000cc 加入 10 公升清水使用，並停留 30 分鐘再以清水洗滌。

諾羅病毒潛伏期通常約 2 天，若要回顧感染歷史，應回溯到一天前吃的食物才較準確。

※諾羅病毒之感染途徑為何？

- 1、食入被諾羅病毒污染的食物或飲水。
- 2、接觸被諾羅病毒污染的物體表面病人之排泄物、嘔吐物等，再接觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染。
- 3、諾羅病毒只須極少的病毒量便可傳播，因此若病患嘔吐時在場，嘔吐物可能形成飛沫，若吸入飛沫也可受感染。

※潛伏期及可傳染期？

- 1、潛伏期：諾羅病毒一般為 24 至 48 小時。
- 2、可傳染期：一般在急性腹瀉停止之後 48 小時內依舊有傳染性。

※症狀如何？

- 1、通常在 24 至 48 小時出現症狀，也可能在接觸病毒後 12 小時即發生症狀。
- 2、諾羅病毒又稱「冬季嘔吐病毒」，主要症狀就是嘔吐。因症狀來得很快，嚴重噁心、嘔吐，患者會直接掛急診，導致急診湧進大量。
- 3、諾羅病毒感染引起之症狀主要為噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛，也可能合併發燒，倦怠、頭痛及肌肉酸痛。一般而言，小朋友的嘔吐症狀較明顯。症狀都會持續 1 至 2 天，之後就會逐漸痊癒。

※如何治療？

- 1、目前並沒有可用於治療諾羅病毒的抗病毒藥物，其治療以支持性療法為主，臨床上用於治療細菌性胃腸炎的抗生素對治療病毒性腸胃炎並沒有幫助。

2、患者除了多休息外，應該要注意營養及水分、電解質的攝取，以避免脫水。
另外，腸胃炎期間飲食應清淡，因為過油或太甜的食物並無法吸收，反易導致腹瀉症狀更加嚴重。

※如何避免諾羅病毒的感染？

- 1、勤洗手，尤其是在如廁後、進食、或是準備食物之前。
- 2、徹底地清洗水果和蔬菜。
- 3、徹底煮熟食物。
- 4、嘔吐物及糞便應小心處理，並確保周圍環境的清潔。
- 5、被污染的衣物應立即脫掉，可以使用熱水或肥皂立即清洗。
- 6、利用家中的漂白水，徹底清潔與消毒被污染的表面。
- 7、感染諾羅病毒的患者在出現症狀到恢復後三天內，不應該準備食物，若食物被污染，則應該妥善的丟棄。