

## 壹、重要行事

### 【生輔組】

本學期結業日為 1/19 日，預計上午 10:10 結束，本校專車發車的時間為 10:30 分，建議家長可以先行幫學生訂票：

南迴線(台東→新左營)自強號 308 次 時間 11:10

北迴線(台東→樹林)太魯閣號 417 次 時間 11:20

### 【教學組】

一、105 學年度校內國語文競賽得獎名單：

#### (1)國中組

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
演說	902 羅珈	801 黃筠倣	802 簡衣絮	701 蔻兒亭·阿道·冉兒山	702 朱怡華	801 田知能
朗讀	702 姜羽庭	701 余杏容	802 胡韻宇	902 蔡孟喬	901 林庭諭	902 王若穎
寫作	802 杜佳馨	701 蔻兒亭·阿道·冉兒山	901 王雅柔	902 潘佳恩	902 鄭啟睿	802 林曉雯
寫字	802 張淙銘	801 江玉涵	701 蔡書沁	702 李伊晴	802 鄭宇秀	701 陳 肯
字音 字形	701 黃思爾	901 曾毓苓	701 張宇承	901 陳 啟	902 鄧翔生	802 張鈺晨

#### (2)高中組

	第一名	第二名	第三名
演說	11A 邵啟月	10A 周子宸	11A 邱紳騏
朗讀	從缺	10A 姜懿芪	11A 高婕于
寫作	11A 洪愷隆	10A 盧信揚	11A 陳姝均
寫字	11A 胡心愷	從缺	從缺
字音 字形	11A 陳綺妍	從缺	從缺

二、106 年一月 10~12 日為本校第三次定考，請同學提早複習、準備。

三、靜宜大學於 106 年 2 月 8~10 日(三天兩夜，需住宿)將舉辦「2017 全國青年 閱讀理解營」歡迎有興趣的高中生踴躍報名參加，詳情請見：

活動報名系統 <https://goo.gl/XlmujS> 2017 閱讀理解營 FB <https://goo.gl/JKqpnH>

四、新北市教育局辦理「2017 臺灣學校網界博覽會」，透過網頁來呈現地方文化、資訊、網路與英語的結合，歡迎有興趣的國、高中生可以組隊報名，報名截止日：106 年 1 月 24 日，詳情請見：<http://cyberfair.taiwanschoolnet.org/>

## 【保健室】

### 流行性感冒

#### 一、衛教宣導

(1) 注重保健、均衡營養、適度運動，以提升自身抵抗力。

(2) 加強個人衛生、勤洗手，尤其咳嗽、流鼻涕時應戴口罩。

(3) 流感係病毒性疾病，故抗生素並無法有效治療，因此，不應自行或要求服用抗生素。

二、接種疫苗：預防流感最好的方法就是施打流感疫苗；健康成年人大約可達 70~80% 之保護。65 歲以上等高危險群尤應接受疫苗接種，以防感染流感引起之併發症。

### 認識疾病

#### 三、疾病概述 (Disease description)

流行性感冒為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 2~7 天內會康復。臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺炎以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。而估計每年流行時，約有 10% 受感染的人有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀而來。

**流行性感冒之重要性在於其爆發流行快速、散播範圍廣泛以及併發症嚴重，尤其是細菌性及病毒性肺炎。**爆發流行時，重症及死亡者多見於老年人，以及患有心、肺、腎臟及代謝性疾病，貧血或免疫功能不全者。

疾病之實驗診斷，需經由鼻咽分泌物以細胞培養或接種雞胚蛋進行病毒分離，或直接取鼻細胞進行螢光染色或酵素免疫分析以偵測病毒抗原之存在。亦可採取急性及恢復期之血清分析是否具有特異性抗體，以確認感染。

#### (1) 致病原 (Infectious agent)

流行性感冒病毒 (Influenza virus)。

#### (2) 傳染方式 (Mode of transmission)

**主要在密閉空間中經由空氣傳播**；由於流感病毒可在寒冷低溼度的環境中存活數小時，故亦可能經由接觸傳染。

#### (3) 潛伏期 (Incubation period)

短，通常 1~3 天。

**溫馨提醒**~~疑似或罹患流感者，除應就醫外，應多加休息。

資料來源--衛生署疾病管制局