

## 壹、重要行事

### 【學務處】

- 一、106 年 1 月 14 日(六)於本縣文化處藝文中心演講廳舉辦年金改革東區座談會，鑑於年金改革座談會北區、中區、南區場次皆爆發激烈衝突，據相關單位情資，本場座談會預測將有大量人群集結抗爭，為配合警方維安，圖書館及藝文中心全面休 1 日並淨空，請同學避免往返圖書館以確保安全。
- 二、106 年 1 月 19 日(四)9:30~10:30 為休業式，10:30 放學。
- 三、106 年 1 月 16 日(一)~1 月 22 日(日)為航海與造船夢想計畫工作坊:十年級獨木舟造船計畫。

### 【輔導室】

- 一、106 學年度高級中等學校藝才班甄選入學簡章已出爐，報名時間為 106 年 3 月 1 日(三)09:00 至 106 年 3 月 7 日(星期二)17:00 止。如有意願報考各區(校)之音樂班、美術班、舞蹈班、戲劇班等藝才班的九年級同學，請至國教署資優教育資源網(<http://excellent.set.edu.tw/index4-2-12.asp>)參閱各區(校)甄選簡章。

### 【保健室】

#### 病毒性腸胃炎

- 一、可以引起腸胃炎的致病原包括細菌、病毒和寄生蟲等，最常引起病毒性腸胃炎的病毒為諾羅病毒及輪狀病毒，諾羅病毒得傳染方式病毒性腸胃炎主要透過糞口途徑傳播，如經由與病人的密切接觸(例如：透過與病人分享食物、水、器皿、接觸到病人的嘔吐物、排泄物或病人曾接觸的物體表面)、吃到或喝到汙染的食物或飲料。
- 二、預防保健
  1. 飯前和便後應洗手；為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後，以及準備餐點之前也應洗手。
  2. 蔬果要清洗乾淨；避免生食生飲。
  3. 注意居家環境衛生。
  4. 新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力。
  5. 市面上已有輪狀病毒疫苗，若家有幼兒可諮詢小兒科或家醫科醫師後考慮自費接種。
- 三、感染病毒性腸胃炎的健康照顧：
  1. 補充水分及電解質，避免脫水及電解質不足。
  2. 不要和其他健康的嬰兒、幼兒、兒童或老人，於同一房間遊戲或接觸，在沒有腹瀉、嘔吐之後，這種區隔應該持續至少 2 天。
  3. 病患不應為家人準備食物，在沒有症狀之後，還需要暫停 2 天後，才能幫家人準備食物。
  4. 建議在家休息，不要去托兒所、上學或上班。

資料來源--衛生署疾病管制局