

## 壹、重要行事

### 【健康中心】

親愛的家長您好

健康中心轉知疾管署發布豪雨過後防疫訊息，防範傳染病。

### ★豪雨過後落實防疫三步驟，防範傳染病威脅★

受到梅雨鋒面影響，國內部分地區因豪雨導致道路積、淹水，疾病管制署呼籲，民眾於積水退去後清理家園時，務必注意個人防護措施，並做好下列防疫三步驟，避免感染傳染病：

#### 一、清理家園勿赤腳或穿拖鞋，避免感染鉤端螺旋體、類鼻疽及破傷風

豪雨過後易產生污水、污泥或災害廢棄物，清理家園時務必穿著雨鞋或防水長靴、配戴防水手套及口罩，避免被生鏽器物（如鐵釘、鐵片等）刺傷或割傷，以防感染鉤端螺旋體病、類鼻疽、破傷風等傳染病。

#### 二、清除病媒蚊孳生源，預防登革熱

降雨後環境中容易產生積水容器，成為孳生的溫床。疾管署呼籲，雨後民眾應落實「巡、倒、清、刷」，仔細巡視家戶內外積水容器，將積水倒掉，澈底清除家戶內外輪胎、鐵鋁罐、帆布、寶特瓶、盆栽墊盤等容器，若有廢棄浴缸、水族箱等大型廢棄容器，可連絡清潔隊協助清運，留下的器物也要刷洗以去除斑蚊蟲卵，並妥善收拾或予以倒置，使用中的儲水容器則務必刷洗並加蓋或加掛細網，避免病媒蚊孳生及感染登革熱的風險。

#### 三、注意飲食及環境衛生，預防腸道傳染病

淹水地區蓄水池如遭污水侵入，應確實清洗、消毒後再蓄水，並將水澈底煮沸後再飲用；泡過水或解凍過久的食物請勿食用。可購買市售含氯漂白水並稀釋 100 倍，擦拭居家環境，廚具及餐具應煮沸消毒，或以 10 公升清水加 40 毫升漂白水稀釋進行消毒，並以清水沖洗乾淨後再使用。限/停水地區務必飲用煮沸的開水或市售瓶裝水；恢復供水後，如發現給水有混濁、異色及異味等現象時，請立即通報當地自來水事業單位處理。限/停水期間，如轉開水龍頭還有水，請依「濕、搓、沖、捧、擦」的步驟正確洗手，如果無法取得肥皂和清水時，可以使用酒精含量 60%至 95%的乾洗手液清潔雙手，以降低疾病感染的風險。如有傳染病相關疑問，可至疾管署全球資訊網（<https://www.cdc.gov.tw>），或撥打免付費防疫專線 1922（或 0800-001922）洽詢。