

## 壹、重要行事

### 【學務處】

親愛的家長您好：

學校為了讓學生有更多自主學習的時間，本學期開始特別調整了白天的作息，學生可自行運用。

※每週一至週三課後多元學習(社團)時間為 16:20-17:30，17:30-17:50

※通勤生放學時間為 17:30，17:30-17:50(通勤生若想在學校活動也很歡迎)

※週四多元語言及專題講座時間為 16:20 -17:40

放學時間為 17:40，17:40-17:50(學生可自行運用)

※週五放學時間沒變，仍為 16:00。

### 【教學組】

為響應環保節約紙張，並因應現代網路化，學校有意改以電子郵件、學校首頁或社群軟體等方式替代紙本通知或公告。需請各位爸爸媽媽協助填妥表單資訊，以利建置全校電子郵件信箱資料庫。(目前家長回覆人數：4 成)

<https://forms.gle/idQcydcqqB8YRJvE8>

感謝您的配合！

### 【註冊組】

一、新生：開學後將進行學生證製作，預計一個月作業時間。

二、舊生：請舊生將學生證於 108/9/9(一)繳回導師收集至註冊組，待蓋印 108-1 註冊章後於 108/9/12(四)發回。

三、高中升學：本週(9/2-9/6)辦理高三學生英聽報名作業完畢，學生帶回報名資料確認單予家長簽名後於 9/9(一)繳回。

※考試時間為 108/10/19(六)；英聽報名費\$350 元，交通車資另計(約\$100-200 元/人)。

四、國教署針對 108 學年度起的學習歷程檔案於 108/8/30-108/10/18 設置「學生學習歷程檔案諮詢服務專線」，每週一-五皆可撥打 04-37061069、04-37061233 進行詢問。

## 【健康中心】

親愛的家長您好：

1. 9/25 八九年級女生 HPV 疫苗接種，同意書請記得雙簽名(學生及家長)並請繳回各班導師。
2. 10/21(一)14：00-15：30 高中新生健檢，同意書請於 9/16 以前繳回各班導師。
3. 時值炎熱季節，為預防熱傷害之發生，提供以下衛生教育宣導。

### 預防熱傷害宣導

#### 一、保持涼爽：

- (一)穿著輕便、淺色、寬鬆、透氣的衣服。
- (二)不論時間長短，絕不可將幼童單獨留在密閉、停泊的汽車內。
- (三)儘可能待在室內涼爽、通風或有空調的地方；若家中沒有空調建議於高溫時至有空調設備的公共場所避暑。
- (四)室內加裝遮光窗簾，避免陽光的直接照射，並關掉非必要的燈和電器設備，以避免產生更多的熱量。
- (五)雇主應加強通風設施或採用空氣調節器，以隔離工作場所的高溫設施及提供散熱裝置，減少熱能散發到工作間。

#### 二、補充水分：

- (一)不論活動程度如何，都應該隨時補充水分，不可等到口渴才補充水分，且養成每天至少 2,000 cc 白開水的好習慣；但若醫囑限制少量者，應詢問醫師天氣酷熱時，應喝多少量為宜。
- (二)戶外工作者或運動者建議每小時補充 2 至 4 杯(1 杯為 240c. c.) 白開水，並避免菸酒。
- (三)可多吃蔬果，因蔬果含有較多水分、豐富的維生素、礦物質及膳食纖維，可促進身體健康。
- (四)不可補充含酒精及大量糖分的飲料，以避免身體流失更多水分。
- (五)避免喝太過冰冷的水，以避免胃不舒服。

#### 三、提高警覺：

- (一)戶外工作者、運動員或密閉空間工作者，應隨時留意自己及身邊同事的身體狀況，適當休息並補充水分。
- (二)嬰幼童及長者應避免於上午 10 點至下午 2 點外出，如果必須外出，建議行走於陰涼處，並塗抹防曬霜、戴寬邊帽以及太陽眼鏡。

(三)於室內擺放溫度計，隨時了解室內溫度，避免室內溫度過高造成身體不適，並隨時注意氣象局發布的天氣預報，選擇氣溫較低的日期安排戶外活動。

(四)檢查居家及工作場所空調相關設備，是否正常運作。

(五)為預防員工熱傷害，雇主應提供適宜的工作環境及相關防護措施及宣導預防熱傷害、調整作業時間、安排相關課程，使員工認識熱傷害的症狀，以強化預防熱傷害的行動。

資料來源：國健署

## 【輔導室】

一、本學期中學部親師座談會將於 9/28(六)0900-1200 舉行，提醒外縣市的家長務必在兩個禮拜前購買火車票，提早規畫行程。

二、親師座談會小天使

輔導室徵求本學期中學部親師座談當天的小天使團隊，請有意願的八、九年級同學於 9/17(二)中午 12:00 前到輔導室登記。

※服務時間：9/28(六)08:00-12:30

※天使人數：15 人

※備註：提供當天午餐一份及登錄服務學習時數。相關住宿、交通、早餐需自行解決，並與家人達成共識。錄取通知於 9/20(五)公布於輔導室門口。

三、國立交通大學百川學士學位學程為辦理 109 學年學士班特殊選才，自 9 月起將於北、中、南、東部地區辦理 7 場說明會。

活動辦理日期及地點如下：

(一) 108 年 9 月 15 日 (星期日) 早上 10:00 至 12 :00 假交通大學台北校區舉行。

(二) 108 年 9 月 28 日 (星期六) 早上 10:00 至 12 :00 假交通大學光復校區舉行。

(三) 108 年 10 月 5 日 (星期六) 早上 10:00 至 12 :00 假臺中一中舉行。

(四) 108 年 10 月 6 日 (星期日) 早上 10:00 至 12 :00 假宜蘭大學舉行。

(五) 108 年 10 月 12 日 (星期六) 下午 2:00 至 4:00 假高雄醫學大學舉行。

(六) 108 年 10 月 13 日 (星期日) 下午 1:00 至 3:00 假嘉義文化創意產業園區舉行。

(七) 108 年 10 月 19 日 (星期六) 下午 2:00 至 4:00 假東華大學創新研究園區舉行。

四、國立清華大學教務處招生策略中心辦理「109 學年度特殊選才招生(拾穗計畫)宣傳說明會」，介紹各學系(班)招收特殊選才之相關招生訊息，以及各項特色招生內容，活動資訊如下：(請事先至活動官網報名)

※臺中場

(一)辦理時間：108年9月20日(五)14:00~16:00(13:40開始報到)

(二)辦理地點：台中天主教曉明女子高級中學 國際會議廳

(三)報名日期：即日起至108年9月18日截止

※高雄場

(一)辦理時間：108年9月25日(三)14:00~16:00(13:40開始報到)

(二)辦理地點：國立高雄師範大學附屬中學 雋永樓地下一樓學生活動中心

(三)報名日期：即日起至108年9月20日截止

※台北場

(一)辦理時間：108年9月29日(日)10:00~12:00(09:40開始報到)

(二)辦理地點：國家圖書館演講廳

(三)報名日期：即日起至108年9月23日截止

※花蓮場

(一)辦理時間：108年10月2日(三)14:00~16:00(13:40開始報到)

(二)辦理地點：花蓮女子高級中學 學藝大樓階梯教室

(三)報名日期：即日起至108年9月25日截止

※新竹場

(一)辦理時間：108年10月7日(一)10:00~12:00(09:40開始報到)

(二)辦理地點：國立清華大學校本部 第二綜合大樓8樓 會議廳

(三)報名日期：即日起至108年10月2日截止

※更多資訊可至國立清華大學首頁「招生專區」之最新消息查詢。

※報名網址：<http://admission.nthu.edu.tw/>

※聯絡窗口：國立清華大學教務處招生策略中心 (03)5715131 轉 33002~6

## 【家長會】

家長住宿可參考：均一首頁>>(右上角)線上資源>>檔案下載>>家長會>>107 特約商店