

壹、重要行事

【教學組】

- 一、轉知消息，交通大學 ewant 育網開放教育平台精選 25 門精彩線上課程，幫助高中職學生快速擬定自主學習計畫並進行學習補強和拓展興趣，歡迎學生踴躍選修。
- 二、使用交通大學 ewant 育網開放教育平台課程影音、線上作業測驗與線上教材，不限學習時間和次數。
- 三、即日起至 2020 年 01 月 31 日填寫計畫網站報名表 <https://reurl.cc/QpjZa9> 免費修課，將於收到報名資料後 5 個工作天內收到選課通知。

【註冊組】

※考日時程提醒：10 月 19 日上午為 12 年級參加高中英語聽力測驗日。

※【高中升學】本週發放学測暨術科報名調查表，請務必於下週一繳回(108/10/14)，以利進行後續報名及收費作業。

【輔導室】

- 一、109 學年度大學多元入學方案全國家長/學生分區說明會
報名網址：<http://forms.gle/7ZeHJukUetTDCpwE6>

※各場次日程與報名時間：

場次	地點	日期/時間	報名截止時間
中區	新民高級中學 (綜合大樓 9 樓國際會議廳)	10/26 8:30~12:10	10/21 12:00 止
北區	國立臺灣師範大學附屬高級中學(中興堂)	11/02 8:30~12:10	10/28 12:00 止
東區	國立花蓮女子高級中學 (學藝大樓 1 樓階梯教室)	11/09 8:30~12:10	11/04 12:00 止
南區	國立臺南第一高級中學 (科教大樓地下視聽二教室)	11/16 8:30~12:10	11/11 12:00 止

※請家長盡早報名，各區皆有限額！或上官網查詢 <http://www.jbcrc.edu.tw/>

【總務處】

- 一、 因中興路二段 366 巷口施工，導致路面縮減。建議到校接送的家長這段期間能從 366 巷口進入學校，從蘭州街方向離開學校，以免在 366 巷口因會車困難而發生危險。
- 二、 紅土跑道目前因紅土含水量偏高而無法繼續施作，再等紅土曝曬幾日，就會一口氣完成（原則上只要能施作，二至三天即可完工）。

※以上不便，敬請各位家長及同學見諒。

【健康中心】

各位家長您好：

時序進入秋冬，已到水痘好發季節，以下提供水痘相關衛教訊息

一、 疾病簡介

1. 潛伏期為 2~3 週，一般為 13~17 天。
2. 傳染力極強，自出疹的前 5 天起（通常為前 1~2 天）到第一批水疱出現後 5 天之間都有傳染力，完全結痂後才不具傳染性。
3. 可經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到水疱液或黏膜分泌物也可能感染。

二、 臨床症狀

1. 前驅症狀有微燒（37.5~39°C）、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛約 2~5 天。
2. 皮膚上出現斑丘疹，然後多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸，全身性的皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮。
3. 成人得到水痘會有更嚴重的全身症狀，且有較高的併發症風險，常見的併發症為呼吸道感染和繼發性細菌感染。在出疹前 1 至 2 天可能先有發燒及不適，與小孩先出現皮疹的病程有所不同。

三、 注意事項

1. 目前已有抗病毒藥物可以有效治療水痘，出現紅疹或水泡等疑似水痘病徵時，請立即就醫治療。
2. 請立即對病人採取隔離措施，並保持室內空氣流通。病人應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節，直到水泡變乾結痂為止，同住者應維持良好的個人及環境衛生，保持雙手清潔，時時正確勤洗手。
3. 感染者應避免接觸未接種水痘疫苗的嬰幼兒、孕婦及免疫功能低下者等水痘高危險群。孕婦感染水痘可能會導致胎兒先天性缺陷，免疫低下者罹患水痘容易併發肺炎和腦炎。
4. 學生得到水痘時，應不要到校上課，而應請假在家休息到水泡結痂，且最好由醫師評估傳染力已大幅降低後再復課。
5. 施打疫苗是目前預防水痘的最佳方法，出生滿 1 歲的幼兒應儘速由醫師評估接種。
6. 曾施打水痘疫苗者仍可能感染水痘，稱突破感染（Breakthrough infection），其症狀較輕微或較不典型，可能不發燒或發燒溫度較低，水

疱也少於 50 顆，病程通常比未接種者較短（4-6 天）。突破感染患者的傳染力約為未曾接種疫苗患者的一半，若水疱多於 50 處，則傳染力更強，不宜忽視，罹病期間仍應與他人適度區隔。

※登革熱及屈公病衛教宣導訊息：

蚊媒傳染病點點名-1

登革熱 dengue fever ★★★★★★

屈公病 Chikungunya Fever ★★★★★★

VS

登革熱 症狀：肌肉痛、紫斑、發燒

屈公病 症狀：痛到無法走

登革熱 傳染途徑：埃及斑蚊 & 白線斑蚊

屈公病 傳染途徑：埃及斑蚊 & 白線斑蚊

登革熱 症狀：突發性高燒 (≥38°C)、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹、嗜睡、躁動不安、肝臟腫大。

屈公病 症狀：發燒、頭痛、疲勞、噁心、嘔吐、肌痛、出疹、關節痛。

登革熱 潛伏期：一般3至8天，最長14天。

屈公病 潛伏期：一般3至7天，最短2天，最長達12天。

登革熱 必殺技：出血熱
如進展為登革熱重症，沒有及時就醫或治療，死亡率可以高達20%以上。

屈公病 必殺技：痛很久
持續數週的倦怠感，有些病患關節痛到無法行動，並持續數週或數月。

TaiwanHot 台灣好新聞
衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC