

壹、重要行事

【註冊組】

一、**國中升學**

1. 臺東區完全免試簡章已 email 給學生，如有意報名同學請盡速與註冊組聯絡；
4/20-4/23 繳交報名表，4/25-26 家長簽名後 4/27 繳回。
2. 免試入學多元積分重要時程表：

週次	時間	重要事項	備註
5	3/23-29	提供多元積分電子檔供學生及家長確認。	積分有誤或 仍需補登資 料請盡快處 理
6	3/30-4/5	4/1 列印紙本多元積分表，清明連假回家 若確認無誤後雙親簽名(單親除外)， 4/6(一)繳回	
7-8	4/6-4/20	4/20(一)為多元積分結算日，務必盡早提 出補登申請	
9	4/20-4/26	4/21(二)列印最終多元積分總表，雙親簽 名(單親除外)後繳回	
10	4/27	多元積分送件審查(東商)	

二、**高中升學**

1. 3/31(二)公告個人申請第一階段名單。
2. 4/01(三)公告申請入學第一階段名單。
3. 畢業生請完成護照名資料輸入，表單連結已發 email，或輸入以下網址

<https://forms.gle/DMFWmFKY5amySfaE8>

【教學組】

- 一、九年級及高中部於 4/6(一)-4/8(三)進行本學期「第一次定考」，請各位同學
們把握週末時間，祝考試順利。
- 二、109 年閩南語語言能力認證測驗開跑了，報名日期於 4/10(五)-5/8(五)免報名
費，請各位同學踴躍報名參加。

【生輔組】

四月換短袖校服。

【輔導室】

一、 4/9(四)下午舉辦十二年級模擬面試

二、 好書推薦：

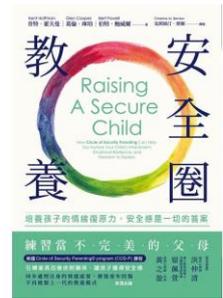
安全圈教養：培養孩子的情緒復原力，安全感是一切的答案

美國 Circle of Security Parenting® program (COS-P)課程

引導家長改善依附關係，讓孩子獲得安全感

同步處理自身的情感需要，修復童年的傷

不再複製上一代的教養模式



◎如何在「撫養保護」與「促進孩子獨立性」之間取得平衡？

◎你成長方式，如何影響你的養育方式，以及您可以採取什麼措施？

◎洪仲清／臨床心理師、黃之盈／諮商心理師、作家、留佩萱／國心理諮商博士、美國執業諮商師——專業推薦

小時候與家長所形成的「依附類型」，將會決定孩子的安全感，進而影響孩子的人際關係，甚至是成年後的親密關係。

本書將介紹美國經典「安全圈」(Circle of Security)法則，由三位經驗豐富的臨床心理學家提出，透過安全依附，即使曾有過內心的艱難經驗，孩子仍可以感到安全，知道受到父母照顧。

藉由這份信任，孩子能夠仰賴他人的幫助，紓解人生中不可避免的挫折，獲得信心，在遼闊的世界裡自我探索，追尋成就。

「安全感從陪伴開始」

◎透過這本書，你可以認識到

——找到阻礙自我的「鯊魚音樂」，童年的傷不再阻礙你愛孩子

——知道如何善待自己，才能以身作則，善待孩子

——強力的案例，如何進行辨識和修復破裂的關係

——按圖索驥，培養孩子的情緒復原力與探索的自由

【國際部】

親愛的家長們：

均一與台北美國學校將在這暑假舉辦一個全英文夏令營。

我們的團隊規劃了許多精彩的活動、課程，我們相信這營隊能幫助高中學生強化自己的社交能力、溝通技巧、並讓自己更有自信的使用英文。

歡迎家長們鼓勵孩子來參與這個精彩的營隊，如果你的孩子想參加這個營隊，請在 4/6 前完成[線上報名](#)，對於營隊有任何問題請直接 Email 或是到國際部辦公室詢問 Ms. Dora。

營隊資訊

營期：7/26-8/2

地點：均一

招生對象：均一 10、11 年級學生及 9 年級直升均一學生

費用：無

聯絡電話：089-223301 *704

連絡信箱：dora.tseng@junyi.tw

*由於冠狀病毒的持續爆發，夏令營將嚴格遵循台灣 CDC 防疫政策，由於我們的首要考量是 TAS / H2H 和 Junyi 學生的健康，因此活動主辦單位取消夏令營的權利保留在必要時。我們會隨時向您通報這方面的任何進展。

貳、 疫情防疫

【保健室】

一、 健康中心訊息轉知：

- ◎ 台鐵、高鐵從 4 月 1 日開始，不但進入交通場站要開始量體溫，體溫超過規定者得以拒載。
- ◎ 交通部表示，連續量測 2 次額溫均達 37.5°C，或第二次量測耳溫達 38°C 者，將勸導其返家休息及就醫，並依傳染病防治法第 37 條第 1 項第 5 款及第 3 項規定，不得搭乘大眾運輸，或進入服務區、營業處所等人潮聚集空間。
- ◎ 請各位家長於學生返校前自行監測體溫，並落實生病在家休息。