

壹、重要行事

【註冊組】

一、**國中升學**

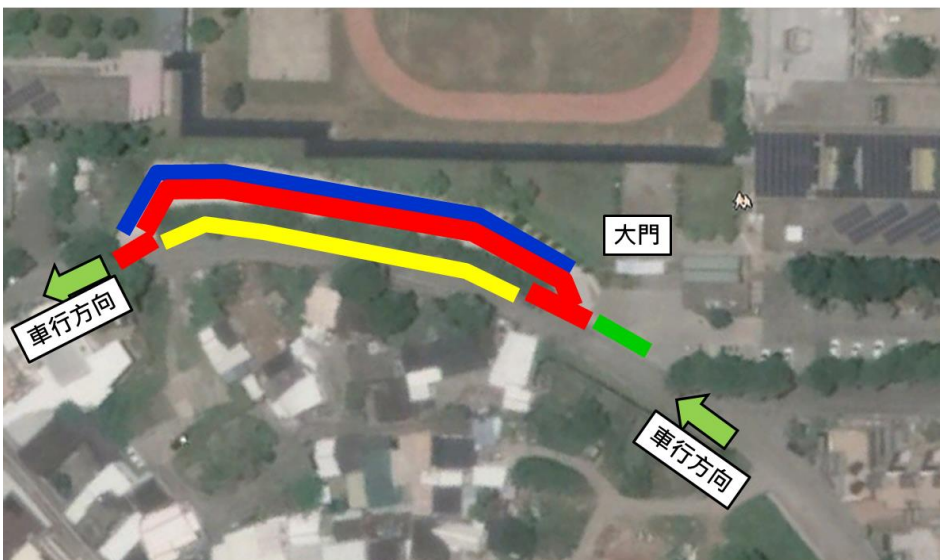
1. 五專優先免試志願選填於 5/25-6/2 開放進行測試選填，正式選填時間為 6/4-9，請家長與孩子討論出最適合的志願排序，6/11 放榜，6/15 報到。
2. 欲參加五專分區聯合免試者，6/1(一)-6/5(五)放學前，繳交報名表及附件資料。
3. 國中教育會考成績單預計於 6/5 中午前發放，如需進行成績複查，請於 6/7 前完成。
4. 6/8-12 藝才班分發報名，6/8 領取網路列印報名表，簽名後 6/9 繳回。
5. 臺東區完全免試入學 6/11 報到。

二、**畢業班 G6、G9、G12 注意**

1. 中學部於 6/3 發放離校手續單，請同學於 3 日內完成，如有欠費欠書借用物品尚未歸還者，請盡速處理以免影響畢業證書發放。
2. 國小部於 6/8 發放離校手續單，請同學於 3 日內完成，如有欠費欠書借用物品尚未歸還者，請盡速處理以免影響畢業證書發放。
3. 12 年級畢業生如有進行重修學分者，請最遲於 6/3(三)繳交自學輔導單至註冊組，並繳交學分費(每學分 240 元)。

【總務處】

一、停車建議



- 學生上/下車 上學/放學時
- 車輛停等區 接送學生車輛行駛方向：從中興路336巷進入,從蘭州街離開
- 車輛禁停區 請各位開車的家長配合,並小心慢駛。
- 車輛臨停區

【輔導室】

一、好文分享

【愛+好醫生】孩子談戀愛，到底會不會影響學業成績？

2020-05-25 by 小兒感染科 - 黃琮寧 (Good TV【愛+好醫生】)

對於孩子談戀愛這件事當然是採開放的態度，但內心難免好奇：究竟邊讀書邊談戀愛，以科學的角度來說，到底會不會影響孩子的學業成績呢？

撰文◎黃琮寧醫師

《梁山伯與祝英台》是中國四大民間傳說之一，故事描述祝英台女扮男裝求學，結識同窗梁山伯並愛上了他，最終卻無法結下姻緣的愛情悲劇。時空轉移到今日，女性為了求學已經毋須女扮男裝，但情竇初開的莘莘學子，喜歡上同窗的異性，卻是時有所聞。

身為新時代父親的我，對於孩子談戀愛這件事當然是採開放的態度，但內心難免好奇：究竟邊讀書邊談戀愛，以科學的角度來說，到底會不會影響孩子的學業成績呢？以下是我幫大家整理的研究報告。

國外的研究

美國加州聖塔克拉拉大學，在 2001 年曾經發表一項研究，針對當地八年級、十年級與十二年級三個年齡層，總共三百八十位中學生，進行「談戀愛與學業成績」的研究。經過一段時間的追蹤發現，除非這對戀人出遊次數太多，否則談戀愛並不會影響成績。你一定想知道怎麼樣叫做「約會次數太多」，答案是一個月兩次以上，這樣父母就大概瞭解該如何設上限了。

另一個樣本，我看到的研究是在加拿大一所高中「聖約瑟書院」，全校有一半的學生有交往對象，這比例不可謂不高，然而在這一比一的對照之下，結果依然顯示談戀愛與學業成績之間，並沒有太大的關連性。

在這項研究中發現，談戀愛學生唯一的負面影響，是在接近考試時，他們的壓力指數會偏高，可能有點臨時抱佛腳的成分在內，又或許是不願在心儀的對象面前丟臉，必須努力表現有關。

亞洲的研究

或許你會說，歐美國家學業強度本來就不高，而且文化不同，學生談戀愛的影響也會有差異。於是我又多找了一項華人的研究來看看。

這項研究是兩案的跨海研究，一共追蹤六百八十四位上海中學生，與一千多名台灣中學生的情感生活。結果發現，兩案高中生談戀愛，跟學業成績有顯著相關，而且談戀愛的學生，分手後產生憂鬱傾向的比例會增加，其中女學生的自信心也會相對的低落。

為什麼在華人校園，會出現與歐美不同的結果呢？我認為以華人文化而言，因為戀愛禁令之所在，導致篩選出極度需要溫暖慰藉，心靈相對脆弱的學生，會違抗教條而選擇陷入情網，而他們本來就是成績下滑與憂鬱傾向的高風險族群。所以談戀愛於否，或許與成績無關，但需要被包容、被接納的情緒若沒有被家庭所滿足，這些孩子也只能從青澀的愛情中，自己尋找慰藉。

因此，若今天我的孩子跟梁山伯、祝英台一樣，愛上他的學伴，要一起讀書，原則上我不會反對。我相信父母態度越開放，越願意接納孩子的情感，談戀愛本身對成績的影響，就會大幅降低。但根據研究，還是要規定孩子，一個月約會不可超過兩次，以免曠日廢時。

【愛家顧問團】

陳木榮小兒科診所所長

到底是多不仔細，才可以跟一個女生同窗多年，日夜相處都沒辦法發現他是女生，怎麼可能呢？

其實在醫學上，還真的有這個病症「先天性腎上腺增生」，可能一個小女生到了青春期的時候，沒有發育女生的第二性徵，胸部也沒發育，反而出現男生的第二性徵，像是唇上出現了一些小鬍鬚，但是又沒有喉結，最後是因為月經來了，才確認她的生理性別。

現在的新生兒篩檢都有檢察，若是有這樣的問題，好好補充激素配合醫囑，是沒有問題的，發生率僅有一萬分之一，請家長也不用太擔心喔！

蔡偉哲心理學博士

當梁山伯去找祝英台要提親時，發現她已經許配給別人就心痛而死，為什麼要心痛到死？大家普遍認為心痛比不上身體的生理疼痛，那只是一種感覺，一下子就會過去的，但是在心理學家研究中，其實心裡的疼痛跟身體的疼痛是一樣的，他們找了一群人去經驗社交性的疼痛，比如體驗到被排擠被霸凌被拒絕，這個受試者的內側前額葉開始產生工作，然後這個內側前額葉也是在身體疼痛時，大腦會工作的區塊，不管是身體疼痛或是被拒絕的心裡疼痛，這個腦區都會亮起來，代表了心痛的等級對於大腦來說，跟身體的疼痛是一樣的，所以呼籲大家不要忽略了被排擠，被拒絕以及失戀這樣的心裡疼痛喔！

陳偉婷諮商心理師

如果梁山伯一失戀，就能夠進到學校的諮商系統裡面，結果一定不一樣！個管老師會接手，請導師去觀察他的人際互動，健康中心也會專業的去協助同學對於精神科藥物的使用，因為很多精神科的藥物需要一段時間才會有效，而非立即性的效果，教官有24小時的校安通報，住宿的話宿舍老師也會關心他，整個學校的系統都是幫助他找到安定感。

梁山伯失戀有可能也只是問題的表象，因為從小苦讀家境清寒，那麼努力女朋友也跑了，可能是自我價值感低落的問題，諮商有點像上山練武功，練成之後還是需要下山去面對自己真實的人生，但是在這諮商裡，可以更多看到自己的狀況，更多了解自己。

【健康中心】

一、衛生福利部疾病管制署監測資料顯示，109年截至5月19日有56例登革熱境外移入病例，顯示國內疫情風險仍然持續，且夏季已至，爰請於武漢肺炎防治期間，仍應切實辦理以下防疫措施：

(一) 一般民眾的居家預防：

1. 家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢。
2. 清除不需要的容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。
3. 家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。
4. 家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳。
5. 平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹政府主管機關核可含 DEET 或 Picaridin 之防蚊藥劑。

(二) 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
2. 「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
3. 「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
4. 「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

(三) 防蚊措施：

1. 出國或至登革熱流行地區時，應做好自我保護措施，穿著淺色長袖衣褲，身體裸露部位塗抹政府主管機關核可含 DEET 或 Picaridin 之防蚊藥劑。
2. 建議懷孕婦女如無必要應暫緩前往國內外登革熱流行地區，若必須前往請做好防蚊措施，避免病媒蚊叮咬。

二、防疫新生活



防疫新生活+ 個人衛生防護措施 持續落實
配合防疫措施店家 放心消費

保持社交距離
室內1.5公尺、室外1公尺
座位採梅花座或隔板區隔

落實衛生防護
戴口罩、量體溫、入口及場所內
提供洗手用品或設備

建立實名制 **確實執行人流管制** **環境清消** **消防安檢及建築物
公共安全檢查合格**

王小明
陳大中
林小美

1m

漂白水

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

貳、重要活動

【活動訊息】

一、本週活動

「2020 藝術節慶 Art Festival」，謹定於 5 月 30 日（週六）舉行；

PS. 當日為本校上班上課日（補 7/8 課程）

活動流程：

2020 藝術節慶— 我·喜·歡 —	
時間	項目
08:30-11:30	藝術節 總彩排 Rehearsal
12:00-13:30	午餐&午休 Lunch & Break
13:30	各演出團隊預定地預備 Stand by
14:00-15:30	藝術節 2020 我喜歡 戶外雙舞台演出 Art Festival -I like- Double Stage Performance
16:00	放學 Off School

◎現場不對外開放，但架設直播，請有興趣的家長或朋友，密切注意以下網站內的訊息：

FB：「均一國際實驗高中」<https://www.facebook.com/junyi.school/>

官網：台東均一實驗高級中學 <http://junyi.tw/>