



## 壹、重要行事

### 【教務處】

#### 《註冊組》

1. **高中升學**本週四(11/5)公布第一次英語聽力測驗成績，如需報名第二次英語聽力測驗者，請於下週一(11/9)至註冊組報名並繳交 350 元報名費，考試時間為 109/12/12(六)上午，請同學自行應考。
2. **國中直升**九年級直升說明會將在 11/13(五)班會課舉行。

### 【學務處】

#### 《健康中心》

本校擬於 109 年 11 月 12 日(四)由台東馬偕紀念醫院組成之健康檢查醫療團隊蒞校進行學生健康檢查(一四七年級)，請貴家長詳閱辦理內容及相關注意事項說明：

(一) 檢查項目：

頭、頸、眼、耳、鼻、喉、口腔、胸(含心肺、胸廓異常等)、腹部(含異常腫大等)泌尿生殖器、脊柱四肢、皮膚、寄生蟲、尿液等。

(二) 當天請穿著體育服裝(或上下身分開的服裝)，天氣冷可另加外套，避免穿緊身套頭服裝。

(三) 如果同意受檢，當天請勿缺席；若因故缺席，請通知老師轉知健康中心，應配合另擇期補行檢查。

(四) 檢查前請做好個人衛生(潔牙、沐浴)，以方便醫生檢查。

(五) 胸部(胸腔及外觀，含心肺、胸廓異常等)、腹部及男生泌尿生殖器檢查時，檢查場地會有安全及屏風遮蔽，並有老師、工作人員、或醫護人員在現場協助，維護學生隱私。檢查胸、腹部時會鬆開衣服(請學生將上衣拉至檢查位置)，進行觸診、叩診或聽診；檢查男生泌尿生殖器官時，會請他將褲子褪下(女生無此檢查項目)，露出腹部和大腿，以便進行觸診及視診，請您給予貴子弟妥適說明，以減輕焦慮。

(六) 本校執行健康檢查工作完成後，會發給學生「健康檢查結果通知單」，若檢查結果初步發現有異常，請您陪同孩子前往鄰近醫療院所進行複查，並將複查及矯治結果註記於「健康檢查結果通知單」之回條上交回學校老師。學校將依複檢結果建立學生健康資料，進行學生健康追蹤管理。

(七) 如有任何疑問，歡迎您逕洽學校 健康中心詢問，電話：089-223301#305

## 【輔導室】

### 「阿德勒取向親職家長共學團體」

本學期輔導室將於12月開設「阿德勒取向親職家長共學團體」，有別於一次性的講座形式，在五次的共學團體中，將帶領大家自阿德勒取向中的出生序、手足競爭、優勢評估、自然與邏輯後果、鼓勵等概念，深入地從覺察自我到理解孩子，並在成員彼此的經驗分享與阿德勒親職教養的概念中，擁有屬於自己的教養風格。本團體僅開放10人參與，詳細內容可進入表單連結參閱相關報名資訊，誠摯邀請你們一起走進團體對話、交流喔！

報名連結：<https://forms.gle/mCZVgyqTsUMoEzww6>

**時間 |**  
12月每週三  
月亮18:00-19:30  
共5次聚會

**地點 |**  
均一高中多功能一教室

**對象 |**  
本校國高中部家長  
共10人

**團體帶領人 |**  
黃于真  
均一高中輔導教師  
諮商心理師  
阿德勒心理學讀書帶領人認證  
親師諮詢師暨親子生活教練培訓

**報名方式 |**  
線上表單報名  
可掃QR CODE至報名連結

我們都是第一次當孩子  
也只會有一次的機會當孩子  
當我們用著一雙高的視角看見孩子  
當我們不僅是父母與孩子的關係……  
當我們之間有更多的創舉……

## 【國際部】

均一留宿活動報名囉!!! now

**國際美食角落**  
一起動手來做美味的料理吧!  
活動日期&時間: 12.05. 10:00-16:00  
地點: 均一宿舍  
\*報名日期至11.18截止, 名額有限預期不候\*  
活動相關問題請聯繫 Ms.Dora 089-223301 #704

### 國際美食角落

一、均一宿舍團隊希望透過此活動讓學生能在留宿期間能一起享受動手做餐點的樂趣，也在宿舍中創造放鬆且像家的氛圍。希望各位家長能鼓勵住宿學生參與此次活動，活動名額有限請儘早報名。

二、活動日期：12.05 10AM-4PM

三、活動報名連結：

<https://forms.gle/N9vch8PwFS1n8mkt7>

四、活動報名截止日期：11/18 12PM

五、如果對活動有任何的問題，請隨時和 Ms. Dora 聯繫。

六、Email: [dora.tseng@junyi.tw](mailto:dora.tseng@junyi.tw)

七、電話:089-223301 #704