

壹、重要行事

【輔導室】

一、【營隊資訊】：青少年幸福不迷網：無網路住宿心理營隊

(一)、簡介：中亞聯大網路成癮防治中心首創全國唯一極具特色之無網路生活的成長營。

(二)、時間：110 年 1 月 30 日至 110 年 2 月 6 日。

(三)、營隊內容：

(1) 現實/網路生活探索:瞭解現實與網路生活需求滿足。

(2) 網路沉迷輔導相關課程:健康上網動機提升、網路使用態度與行為改變、高風險情境因應技巧訓練課程、壓力調適、衝動控制、社交技巧訓練等課程。

(3) 高四感活動與多元能力發展：設計涵蓋多元智慧，自我探索，探索教育、體能與團隊合作訓練、藝文類活動與競賽。

(4) 親子教養：數位教養與高效能父母訓練、青少年行為處遇技巧。

(5) 人際互動團體：人際互動團體心理治療。

★營隊參考網址：<https://iaptc.asia.edu.tw/tw/news/detail/167>

二、【家長課程】：國立臺東大學附屬特殊教育學校「家庭教育暨親職教育」講座

主題	時間
「如何與孩子談性別議題」、「生活自立方案介紹」。	109 年 11 月 23 日 09:00-12:45
「如何與孩子談身體界線」、「社區式日照服務介紹」	109 年 12 月 21 日 09:00-12:45
「身心障礙者財產信託」、「身心障礙兒童家庭支持協助據點介紹」	110 年 01 月 18 日 09:00-12:45

★活動場地：臺東大學附屬特殊教育學校 3 樓會議室進行(臺東市中興路三段 401 巷 170 號)。

★報名方式：請逕聯繫高惠蓮社工師，089-229912 轉分機 406 電話報名，或傳真 089-226606 報名。

★場次可同時報名。

