



壹、重要行事

【教務處】

《教學組》

1. 於 12/23(三)-12/24(四)辦理 G9 第二次模擬考，請同學們把握週末時間。
2. 因考量 12/31(四)連假課務調整，12/31(四)5.6 節調至 23 日及 30 日第八節補課。
3. 本週發放 109 學年度九年級寒假學習營調查表，請於 12/21(一)繳交至教學組。

【輔導室】親子溝通好書推薦



《孩子的挑戰：不動怒，不當孩子的奴隸，一樣教出好小孩?》

作者魯道夫·德瑞克斯相信孩子所有的行為都有其目的，於 1964 年與護士維琪·舒茲合作，集畢生與孩子相處的經驗寫成本書，簡單扼要的提供了父母如何有效的處理孩子從學步期到前青春期一些容易發生的問題。

簡單的說，作者認為孩子的不良行為通常有四個錯誤的基本目標：注意、權力、報復和逃避。父母可以藉由檢視自己的感覺來判斷孩子用了哪一種錯誤的方式：

1. 當你覺得有點煩時，孩子通常是想得到注意，這時要有耐心的以無聲的方式讓孩子有被愛的感覺。
2. 當你覺得冒火時，孩子通常是想爭得權力，這時不要以命令的方式要求孩子聽話，而是該給予選擇的機會，讓他感覺自己有做選擇的能力。
3. 當你覺得受了傷害，氣急敗壞的想扯平時，孩子多半是在報復，這時絕不要還以顏色，而是該重建互動關係，讓邏輯結果來解決問題。
4. 當你覺得絕望、憐憫或是惱怒時，孩子多半是因嚴重的受挫而絕望，這時不要哄誘或是表現出憐憫，而是該安排一些孩子能獨立完成的事，讓他感受到成功的喜悅。



作者：魯道夫·德瑞克斯
維琪·舒茲
譯者：周昱秀
出版社：書泉

