



## 壹、重要行事

### 【學務處】

#### 《109-2 帶狀周次循環作息表》

臺東縣均一國際教育實驗高級中等學校 每週生活作息表 Junyi School of Innovation Weekly life schedule							
帶狀課程週							
時段 Time period	星期一Mon.	星期二Tue.	星期三Wed.	星期四Thu.	星期五Fri.	星期六SAT.	星期日SUN.
到校時間 School time	8:00到校	7:30到校	7:30到校	7:30到校	8:00到校	生命探索 8:00到校 大師講堂/多元選修 9:30到校	生命探索 8:00到校 多元選修 8:30到校
打掃時間 Cleaning	15:25-15:50	15:25-15:50	15:25-15:50	15:25-15:50	15:25-15:50	假日不打掃	假日不打掃
放學時間 Leave school.	· 16:00放學Leave school. 註:參與增能課程者 17:00放學 Anyone join the subject enrichment course will leave school at 17:00.	· 16:00放學Leave school. 註:參與增能課程者 17:00放學 Anyone join the subject enrichment course will leave school at 17:00.	· 16:00放學Leave school. 註:參與增能課程者 17:00放學 Anyone join the subject enrichment course will leave school at 17:00.	· 16:00放學 Leave school.	· 16:00放學 Leave school.	· 16:00放學 Leave school.	· 16:00放學 Leave school.
服儀 Clothing	運動服 Sportswear	運動服 Sportswear	運動服 Sportswear	制服Uniform (當日上午為體育課 班級,請著運動 服。)	多元服裝 Everyday clothes	多元服裝 Everyday clothes	多元服裝 Everyday clothes
教室使用規 定	1. 16:00放學後班級教室不開放; 只提供小組討論教室、圖書館、多功能教室1。 2. 依據自主學習計畫申請專科教室。					不開放	不開放
非帶狀課程週							
時段 Time period	星期一Mon.	星期二Tue.	星期三Wed.	星期四Thu.	星期五Fri.	星期六SAT.	星期日SUN.
到校時間 School time	8:00到校	7:30到校	7:30到校	7:30到校	8:00到校		
打掃時間 Cleaning	15:25-15:50	15:25-15:50	15:25-15:50	15:25-15:50	9:40-10:05		
放學時間 Leave school.	· 16:00放學Leave school. 註: 參與增能課程者17:00 放學 Anyone join the subject enrichment course will leave school at 17:00.	· 16:00放學Leave school. 註: 參與增能課程者17:00 放學 Anyone join the subject enrichment course will leave school at 17:00.	· 16:00放學Leave school. 註: 參與增能課程者17:00 放學 Anyone join the subject enrichment course will leave school at 17:00.	· 16:00放學 Leave school.	· 12:30放學 Leave school. 註: 1. 南迴線12:10發車 Departure 2. 北迴線12:35發車 Departure  建議台鐵搭乘: 1. 南迴線308次12:35 2. 北迴線421次13:10	放假Weekend	放假Weekend
服儀 Clothing	運動服 Sportswear	運動服 Sportswear	運動服 Sportswear	制服Uniform (當日上午為體育課 班級,請著運動 服。)	多元服裝 Everyday clothes		
教室使用規 定	1. 16:00放學後班級教室不開放; 只提供小組討論教室、圖書館、多功能教室1。 2. 依據自主學習計畫申請專科教室。				不開放	不開放	不開放

### 《健康中心》

#### 一、防疫宣導：

1. 訪客入校請配合戴口罩、量體溫、乾洗手及實名登記。
2. 落實勤洗手、避免觸摸眼、口、鼻。

3. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮儀。
4. 保持室內空氣流通。
5. 配合八大場域配戴口罩，避免到人多擁擠的公共場所。
6. 切忌與他人共飲共食。
7. 睡眠充足，均衡飲食，適當運動，以增加免疫力。
8. 環境消毒方面：可用 1：100 漂白水稀釋液，擦拭所有接觸面。(消毒時請保持空氣流通)。
9. 生病請在家休息，減少或避免與他人接觸並配戴口罩盡速就醫。

## 二、轉知國健署訊息【國民健康署活動】正月蠶味濃~海鮮食譜大募集!

### (一)徵件辦法：

1. 設計以「海鮮」為主食材的料理,其中必須使用主食材購買重量 1/3 以上的蔬菜類或全穀雜糧類。
2. 即日起至 110/2/28(日)23:59,將作品資料郵寄至 emily.huang@learneating.com
3. 食譜將由營養師提供審查建議,符合資格者由小編上傳作品至「食在好健康」粉絲頁相簿,即獲得抽獎資格。

(二)活動好禮：每名得獎者可獲得量販店禮券 6000 元及獎狀一只,共抽出 8 名,3/12 於臉書粉專公告得獎者。

(三)活動連結：<https://www.facebook.com/eatinghealth.tw/posts/27726266706458>

### (四)報名表下載

[https://drive.google.com/drive/folders/1uUGWLY17B8Sz4TbFadBOB1nERH1Y\\_q0?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1uUGWLY17B8Sz4TbFadBOB1nERH1Y_q0?usp=sharing)

三、本週七年級女生發放[HPV 疫苗接種同意書]及[致全國國中女生家長的一封信]，請 3/8 將 HPV 同意書繳回各班班導，務必請家長與學生都要用原子筆正楷簽名。

## 【教務處】

### 《註冊組》

#### 一、**國中升學**

- (1)如有意報名「慈濟護專公費生」之學生，請於 3/8(一)繳交正式報名資料至教務處註冊組。
- (2)本週帶回多元積分及會考報名資料檢核表，請家長簽名後於 3/8(一)繳回教務處註冊組。

#### 二、**高中升學**

- (1)3/10-11 將進行「繁星推薦入學」集體報名，請學生於 3/8(一)中午 12 時前繳交報名資料調查表及報名費 200 元至註冊組。
- (2)本週發放大學入學「個人申請」、四技「申請入學」校系調查表，請學生於 3/17(三)放學前繳交。

#### 三、**其他**

9 年級生由校方協助集體辦理身份證申請：有意申請的同學請於 3/8(一)繳交申請表(表格填寫完整、領收處簽名，並黏貼大頭照 1 張)、印章及 50 元工本費予導師。

## 【輔導室】

一、本學期親師座談會於 3 月 27 日 9:00-12:00，另七年級親師座談會於 3 月 21 日 14:00~15:00。家長可先將時間預留並安排交通方式，感謝大家。