

壹、重要行事

【學務處】

《健康中心》

各位家長您好：

本學期體位視力檢查已全部完成，請收到[學童視力健康檢查結果複檢通知單]的家長記得帶著[視力健康檢查複檢與矯治回條]到醫療院所複檢，並於 4/30 以前繳回健康中心。

《視力保健建議及注意事項》：

- 一、近視是疾病，一旦近視就終生近視，若未妥善治療控制平均每年會增加 75-100 度。
- 二、近視如未加以控制，容易高度近視（度數>500 度），而高度近視易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變，甚至有 10%會導致失明。
- 三、當接到本通知單時，請至眼科醫師處接受複檢，遵照醫師指示配合矯治，並定期追蹤治療。
- 四、戶外活動每天至少 2 時可預防近視，近距離用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘，3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。

【教務處】

《註冊組》

一、國中升學

- (1). 臺東區完全免試簡章已 email 給學生，如有意報名同學請盡速與註冊組聯絡；4/26(一)-4/28(三)學生線上選填報名志願，註冊組列印正式報名表 4/30(五)學生帶回，家長簽名後 5/3(一)繳回。
- (2). 免試入學變更就學區：本屆 9 年級生預計 15 位變更就學區，將學生版操作手冊、各學區簡章放置於學校官網最新消息-國中，請學生和家長上網參閱，註冊組並於下週安排時間對學生進行操作說明。
- (3). 適性入學重要時程表：

週次	時間	重要事項	備註
4-1	4/6-4/9	提供多元積分電子檔供學生及家長確認。(4/20(二)為多元積分結算日，務必盡早提出補登申請)	積分有誤或仍需補登資料請盡快處理
4-2	4/12-4/16	4/16(五)列印紙本多元積分表，確認無誤後雙親簽名(單親除外)，4/19(一)繳回	
5-1	4/19-4/23	4/23(五)多元積分送件審查(東專)	
5-2	4/26-4/30	4/26(一)家長線上系統申請變更就學區後雙親簽名、檢附戶口名簿影本或其他審查資料於 4/28(三)前繳至教務處	變更就學區

二、高中升學

本週大學個人申請與四技申請入學第二階段備審資料上傳，請同學把握時效；有關各大學筆試、面試原則依照原簡章條件執行，如有任何因應疫情之變動，請同學務必隨時注意各大學網站訊息公告。

【輔導室】

一、關於近期太魯閣事件，輔導室製作「為自己尋找心安・平安的角落」文宣，提供給各位同仁、家長及同學使用，請參考本期附件。

二、台東縣家庭教育中心「幼兒及學齡期親子教育-幸福1家1」系列講座及親子營活動

(一)、地點：臺東縣家庭教育中心1樓及3樓研習教室(台東市中華路二段17號)。

(二)、日期：110年4月18日(日)，上午09:00至12:15及下午14:00至17:15，各1場活動。

(三)、參加對象：有國小生之家庭(每場次共計40人)，採電子表單

(<https://forms.gle/MDsepdevmgEVJyd37>)方式報名，依報名先後順序另電話通知，額滿為止。