

壹、重要行事

【學務處】

【健康中心】

1. 本校預計 10/21(四)接種流感疫苗。
2. 自行帶孩子前往醫療院所接種 BNT 疫苗的家長，請務必注意，流感疫苗與 BNT 疫苗(新冠疫苗)接種間隔建議至少 7 天。
3. 10/22(五)十年級新生健康檢查。

十年級新生健康檢查注意事項：

- ◎請於檢查前三天避免吃大魚大肉。
- ◎當日可進食（清淡飲食，避免高糖高油食物）、喝開水，但不能喝其他飲料，以免影響檢驗結果。
- ◎當日請穿著運動服以方便檢查。天氣冷可另加外套，避免穿緊身套頭服裝。
- ◎檢查前請做好個人衛生（潔牙、沐浴），以方便醫生檢查。
- ◎檢查項目：頭、頸、眼、耳、鼻、喉、口腔、胸部（含心肺、胸廓異常等）、腹部（異常腫大及其他異常）、泌尿生殖器（僅限男生）、脊柱四肢、皮膚、尿液、血液、胸部 X 光檢查等。
- ◎胸部 X 光：胸前請勿配帶金屬物品及項鍊。
- ◎女生生理期時，於驗尿時告知醫護人員。

【總務處】

本週（10/12）開始將安排宵夜時間（20：30～21：00），提供濃湯（玉米、南瓜、蘑菇…）搭配土司及蘇打餅乾。

