



壹、重要行事

【學務處】

【健康中心】

1. 八年級女生 HPV 疫苗接種：9/20(二)下午 13：00
2. 十年級新生健康檢查日期：9/22(四)早上 8：30-10：00

檢查注意事項：

- ◎請於檢查前三天避免吃大魚大肉。
- ◎當日可進食(清淡飲食，避免高糖高油食物)、喝開水，但不能喝其他飲料，以免影響檢驗結果。
- ◎當日請穿著運動服以方便檢查。天氣冷可另加外套，避免穿緊身套頭服裝。
- ◎檢查前請做好個人衛生(潔牙、沐浴)以方便醫生檢查。
- ◎受檢前會由霖園醫院護理師進行流程說明，領取健康資料卡。
- ◎檢查項目：頭、頸、眼、耳、鼻、喉、口腔、胸部(含心肺、胸廓異常等)、腹部(異常腫大及其他異常)、泌尿生殖器(僅限男生)、脊柱四肢、皮膚、尿液、血液、胸部 X 光檢查等。
- ◎胸部 X 光：胸前請勿配帶金屬物品及項鍊。
- ◎女生生理期時，於驗尿時告知醫護人員。
- ◎請同學每人攜帶水壺(驗尿時若尿不出來，需要大量喝水)。
- ◎請攜帶原子筆填寫健康卡基本資料。
- ◎驗尿杯驗完尿請勿丟在廁所垃圾筒，放回檢查地方的垃圾袋回收。
- ◎檢查完畢請將健康檢查紀錄卡交給工作人員，並自行返回班級上課。

【輔導室】

- 一、本校即將於 10 月 1 日(星期六)9:00~12:00 舉辦親師座談會，歡迎家長參加並預先安排交通往返。