

# 臺東縣私立均一國民中小學 班級課表

## Junyi School for Innovative Learning Class Schedule

101 學年度 第 2 學期							日 課 表 Daily Schedule							班級概況 七年一班 Class 701				
星 期 Date		一 Mon.	二 Tue.	三 Wed.	四 Thu.	五 Fri.	導 師 Homeroom Teacher		莊宇雯 老師									
節 次 Period									學 生 人 數 Student Count		女生 Girls 12 人		男生 Boys 13 人					
		起床、盥洗、檢查內務 Wake-up, Wash-up, Room Check																
		早餐 Breakfast																
晨間		07:30 - 08:10 (校歌唱跳、體操)		早自習 Morning Study	早自習 Morning Study	朝會 Assembly	教師晨會 Staff meeting	早自習 Morning Study		共 25 人								
1		08:10 - 08:55		數學 Math	自然 Science	國文 Mandarin	社會 Social Studies	國文 Mandarin		授課教師 Teachers								
2		09:05 - 09:50		社會 Social Studies	自然 Science	電腦 Computer	國文 Mandarin	數學 Math		國文 5		英文 5						
		09:50 - 10:05		課間活動 Recess														
3		10:05 - 10:50		LIM	英文 English	社會 Social Studies	國文 Mandarin s	數學 Math		楊台山 老師		Harry Schnur		Jeff		Val Penin		
4		11:00 - 11:45		英文 English	數學 Math	數學 Math	英文 English	英文 English										
午餐		11:50 - 12:25		午餐 Lunch														
午休		12:30 - 13:05		午休 Siesta														
5		13:10 - 13:55		音樂 Music	國文 Mandarin	英文 English	自然 Science	美術 Arts		英文 5		數學 5		自然 4		社會 2		
6		14:05 - 14:50		音樂 Music	體育 P.E.	自習 Study	班週會 Class Meeting 領導力教育 LIM	美術 Arts		吳瑞龍 老師		莊宇雯 老師		舒兆瑞 老師		柯俊雄 老師		
打掃		14:50 - 15:05		打掃時間 School Cleaning														
7		15:10 - 15:55		社會 Social Studies	健康 Health	社團 Clubs	自習/族語 領導力教育 LIM	自然 Science		社會 2		音樂 2		美術 2		健康 1		
8 社 9 團		16:00 - 17:10		社團 Clubs	社團 Clubs	社團 Clubs	社團 Clubs	15:55 ~ 16:00 叮嚀.放學		許毓芳 老師		劉亭妤 老師		鐘文淑 老師		鄭正昇 老師		
運動		17:15 - 17:35		體適能 Fitness Time														
自主		17:40 - 18:15		自主活動、無參加夜間學生放學時間 Free Time														
晚餐		18:20 - 18:50		晚餐 Dinner							體育 1		電腦 1		班週 1		LIM 1	
10 11		19:00 - 20:40		夜間多元課程 Evening Study 留校非住宿生放學							吳慧苓 老師		林鴻德 老師		莊宇雯 老師		莊宇雯 老師	
盥洗		20:40 - 22:00		自由時間、盥洗、10:00 熄燈 Free Time, Wash-up, 10:00 Lights-out														

# 臺東縣私立均一國民中小學 班級課表

Junyi School for Innovative Learning Class Schedule

101 學年度 第 2 學期							班級概況 七年二班 Class 702							
日 課 表 Daily Schedule							導 師 Homeroom Teacher				學 生 人 數 Student Count			
星 期 Date	一 Mon.	二 Tue.	三 Wed.	四 Thu.	五 Fri.	節 次 Period	舒兆瑞 老師				女生 Girls 9 人	男生 Boys 12 人		
06:30 - 06:55							起床、盥洗、檢查內務 Wake-up, Wash-up, Room Check							
06:55 - 07:25							早餐 Breakfast							
晨間	07:30 - 08:10 (校歌唱跳、體操)	早自習 Morning Study	早自習 Morning Study	朝會 Assembly	教師晨會 Staff meeting	早自習 Morning Study	共 21 人				授課教師 Teachers			
1	08:10 - 08:55	社會 Social Studies	數學 Math	自然 Science	國文 Mandarin	健康 Health	國文 5	英文 5						
2	09:05 - 09:50	電腦 Computer	數學 Math	LIM	自然 Science	國文 Mandarin	楊台山 老師	Harry Schnur	Jeff	Val Penin				
09:50 - 10:05							課間活動 Recess							
3	10:05 - 10:50	社會 Social Studies	英文 English	國文 Mandarin	數學 Math	國文 Mandarin	英文 5	數學 5	自然 4	社會 2				
4	11:00 - 11:45	英文 English	社會 Social Studies	國文 Mandarin	英文 English	英文 English	吳瑞龍 老師	莊宇雯 老師	舒兆瑞 老師	柯俊雄 老師				
午餐	11:50 - 12:25	午餐 Lunch												
午休	12:30 - 13:05	午休 Siesta												
5	13:10 - 13:55	數學 Math	自然 Science	英文 English	社會 Social Studies	音樂 Music	英文 5	數學 5	自然 4	社會 2				
6	14:05 - 14:50	美術 Arts	自然 Science	自習 Study	班週會 Class Meeting 領導力教育 LIM	音樂 Music	吳瑞龍 老師	莊宇雯 老師	舒兆瑞 老師	柯俊雄 老師				
打掃	14:50 - 15:05	打掃時間 School Cleaning												
7	15:10 - 15:55	美術 Arts	體育 P.E.	社團 Clubs	自習/族語 領導力教育 LIM	數學 Math	社會 2	音樂 2	美術 2	健康 1				
8 社 9 團	16:00 - 17:10	社團 Clubs	社團 Clubs	社團 Clubs	社團 Clubs	15:55 ~ 16:00 叮嚀.放學	許毓芳 老師	劉亭妤 老師	丁凡 老師	鄭正昇 老師				
運動	17:15 - 17:35	體適能 Fitness Time												
自主	17:40 - 18:15	自主活動、無參加夜間學生放學時間 Free Time												
晚餐	18:20 - 18:50	晚餐 Dinner												
10 11	19:00 - 20:40	夜間多元課程 Evening Study 留校非住宿生放學							體育 1	電腦 1	班週 1	LIM 1		
盥洗	20:40 - 22:00	自由時間、盥洗、10:00 熄燈 Free Time, Wash-up, 10:00 Lights-out							吳慧苓 老師	林鴻德 老師	舒兆瑞 老師	柯沛寧 老師		

# 臺東縣私立均一國民中小學 班級課表

## Junyi School for Innovative Learning Class Schedule

101 學年度 第 2 學期							班級概況 八年一班 Class 801							
日 課 表 Daily Schedule														
星 期 Date	一 Mon.	二 Tue.	三 Wed.	四 Thu.	五 Fri.									
節 次 Period							導 師 Homeroom Teacher 張綵彤 老師							
06:30 - 06:55	起床、盥洗、檢查內務 Wake-up, Wash-up, Room Check						學 生 人 數 Student Count 女生 Girls 7 人 男生 Boys 18 人 共 25 人							
06:55 - 07:25	早餐 Breakfast													
晨間 07:30 - 08:10 (校歌唱跳、體操)	早自習 Morning Study	早自習 Morning Study	朝會 Assembly	教師晨會 Staff meeting	早自習 Morning Study		授課教師 Teachers							
1 08:10 - 08:55	國文 Mandarin	國文 Mandarin	數學 Math	英文 English	歷史 History						國文 5	英文 6	數學 6	
2 09:05 - 09:50	英文 English	數學 Math	國文 Mandarin	自然 Science	國文 Mandarin						林慧珍 老師 白珮璇 老師 吳瑞龍 老師 張綵彤 老師			
09:50 - 10:05	課間活動 Recess													
3 10:05 - 10:50	數學 Math	自然 Science	自然 Science	數學 Math	英文 English		自然 5 歷史 1.5 地理 1.5 公民 1							
4 11:00 - 11:45	音樂 Music	自然 Science	英文 English	地理 Geography	國文 Mandarin									
午餐 11:50 - 12:25	午餐 Lunch						陳忠安 老師 柯俊雄 老師 許毓芳 老師 許毓芳 老師							
午休 12:30 - 13:05	午休 Siesta													
5 13:10 - 13:55	自然 Science	英文 English	歷史 地理	健康 Health	體育 P.E.		音樂 1 美術 1 健康 1 體育 1							
6 14:05 - 14:50	英文 English	公民 Civics	自習 Study	班週會 Class Meeting 領導力教育 LIM	電腦 Computer									
打掃 14:50 - 15:05	打掃時間 School Cleaning						劉亭妤 老師 丁凡 老師 鄭正昇 老師 吳慧苓 老師							
7 15:10 - 15:55	數學 Math	美術 Arts	社團 Club	綜合 領導力教育 LIM	數學 Math									
8 社 9 團 16:00 - 17:10	社團 Club	社團 Club	社團 Club	社團 Club	15:55 ~ 16:00 叮嚀.放學		綜合 1 電腦 1 班週 1							
運動 17:15 - 17:35	體適能 Fitness Time													
自主 17:40 - 18:15	自主活動、無參加夜間學生放學時間 Free Time						張綵彤 老師 林鴻德 老師 張綵彤 老師							
晚餐 18:20 - 18:50	晚餐 Dinner													
10 11 19:00 - 20:40	夜間多元課程 Evening Study 留校非住宿生放學													
盥洗 20:40 - 22:00	自由時間、盥洗、10:00 熄燈 Free Time, Wash-up, 10:00 Lights-out													

# 臺東縣私立均一國民中小學 班級課表

## Junyi School for Innovative Learning Class Schedule

101 學年度 第 2 學期							日 課 表 Daily Schedule							班級概況 八年二班 Class 802			
星 期 Date		一 Mon.	二 Tue.	三 Wed.	四 Thu.	五 Fri.	導 師 Homeroom Teacher		黃怡玲 老師								
節 次 Period		起床、盥洗、檢查內務 Wake-up, Wash-up, Room Check					學 生 人 數 Student Count		女生 Girls 9 人		男生 Boys 15 人						
06:30 - 06:55		早餐 Breakfast					共 24 人		授課教師 Teachers								
06:55 - 07:25		早自習 Morning Study		早自習 Morning Study		朝會 Assembly	教師晨會 Staff meeting	早自習 Morning Study		國文 5		英文 6		數學 6			
晨間		07:30 - 08:10 (校歌唱跳、體操)		08:10 - 08:55		國文 Mandarin	數學 Math	自然 Science	自然 Science	英文 English	黃怡玲 老師		王慧瓊 老師		白珮璇 老師	張綵彤 老師	
1		08:10 - 08:55		09:05 - 09:50		數學 Math	自然 Science	自然 Science	數學 Math	自然 Science	自然 5		歷史 1.5		地理 1.5	公民 1	
2		09:05 - 09:50		課間活動 Recess							陳忠安 老師		柯俊雄 老師		許毓芳 老師	許毓芳 老師	
3		09:50 - 10:05		健康 Health	國文 Mandarin	英文 English	英文 English	數學 Math	黃怡玲 老師		王慧瓊 老師		白珮璇 老師	張綵彤 老師			
4		10:05 - 10:50		美術 Arts	英文 English	數學 Math	國文 Mandarin	體育 P.E.	自然 5		歷史 1.5		地理 1.5	公民 1			
午餐		11:50 - 12:25		午餐 Lunch							陳忠安 老師		柯俊雄 老師		許毓芳 老師	許毓芳 老師	
5		11:50 - 12:25		午休 Siesta							劉亭妤 老師		丁凡 老師		鄭正昇 老師	吳慧苓 老師	
6		12:30 - 13:05		電腦 Computer	數學 Math	國文 Mandarin	音樂 Music	英文 English	陳忠安 老師		柯俊雄 老師		許毓芳 老師	許毓芳 老師			
7		13:10 - 13:55		地理 Geography	歷史 History	自習 Study	班週會 Class Meeting 領導力教育 LIM	公民 Civics	自然 5		歷史 1.5		地理 1.5	公民 1			
打掃		14:50 - 15:05		打掃時間 School Cleaning							劉亭妤 老師		丁凡 老師		鄭正昇 老師	吳慧苓 老師	
8 社 9 團		16:00 - 17:10		英文 English	歷史 History	社團 Club	綜合 綜合 領導力教育 LIM	國文 Mandarin	音樂 1		美術 1		健康 1	體育 1			
運動		17:15 - 17:35		社團 Club	社團 Club	社團 Club	社團 Club	15:55 ~ 16:00 叮嚀.放學	劉亭妤 老師		丁凡 老師		鄭正昇 老師	吳慧苓 老師			
自主		17:40 - 18:15		體適能 Fitness Time							綜合 1		電腦 1		班週 1		
晚餐		18:20 - 18:50		自主活動、無參加夜間學生放學時間 Free Time							黃怡玲 老師		林鴻德 老師		黃怡玲 老師		
10 11		19:00 - 20:40		晚餐 Dinner							黃怡玲 老師		林鴻德 老師		黃怡玲 老師		
盥洗		20:40 - 22:00		夜間多元課程 Evening Study 留校非住宿生放學							黃怡玲 老師		林鴻德 老師		黃怡玲 老師		
盥洗		20:40 - 22:00		自由時間、盥洗、10:00 熄燈 Free Time, Wash-up, 10:00 Lights-out							黃怡玲 老師		林鴻德 老師		黃怡玲 老師		

# 臺東縣私立均一國民中小學 班級課表

## Junyi School for Innovative Learning Class Schedule

101 學年度 第 2 學期							日 課 表 Daily Schedule							班級概況 九年一班 Class 901			
星 期 Date		一 Mon.	二 Tue.	三 Wed.	四 Thu.	五 Fri.	導 師 Homeroom Teacher		學 生 人 數 Student Count		女生 Girls		男生 Boys				
節 次 Period									王慧瓊 老師		10 人		14 人				
06:30 - 06:55		起床、盥洗、檢查內務 Wake-up, Wash-up, Room Check							共 24 人		授課教師 Teachers						
06:55 - 07:25		早餐 Breakfast															
晨間	07:30 - 08:10 (校歌唱跳、體操)	早自習 Morning Study	早自習 Morning Study	朝會 Assembly	教師晨會 Staff meeting	早自習 Morning Study	國文 6		英文 7		數學 7						
1	08:10 - 08:55	英文 English	國文 Mandarin	數學 Math	數學 Math	國文 Mandarin											
2	09:05 - 09:50	國文 Mandarin	英文 English	英文 English	英文 English	社會 Social Studies	黃怡玲 老師		王慧瓊 老師		吳瑞龍 老師		劉育廷 老師				
09:50 - 10:05		課間活動 Recess															
3	10:05 - 10:50	數學 Math	社會 Social Studies	國文 Mandarin	國文 Mandarin	社會 Social Studies	自然 7		社會 6		音樂 1		美術 1				
4	11:00 - 11:45	自然 Science	數學 Math	自然 Science	數學 Math	自然 Science											
午餐	11:50 - 12:25	午餐 Lunch							陳忠安 老師		柯俊雄 老師		劉亭妤 老師		丁凡 老師		
午休	12:30 - 13:05	午休 Siesta															
5	13:10 - 13:55	美術 Arts	國文 Mandarin	音樂 Music	自然 Science	數學 Math	體育 1		班週 1		生物 1		自習 1				
6	14:05 - 14:50	社會 Social Studies	自然 Science	自習 Study 領導力教育 LIM	班週會 Class Meeting 領導力教育 LIM	自然 Science											
打掃	14:50 - 15:05	打掃時間 School Cleaning							吳慧苓 老師		王慧瓊 老師		林鴻德 老師				
7	15:10 - 15:55	自然 Science	數學 Math	體育 P.E.	生物 Biology	英文 English											
8 社 9 團	16:00 - 17:10	英文 English	社團 Clubs		社會 Social Studies	社團 Clubs	15:55 ~ 16:00 叮嚀.放學										
運動	17:15 - 17:35	英文 English	體適能		社會 Social Studies	體適能											
自主	17:40 - 18:15	自主活動、無參加夜間學生放學時間 Free Time							晚餐		晚餐		晚餐				
晚餐	18:20 - 18:50	晚餐 Dinner															
10 11	19:00 - 20:40	自然	社會 生物	英文	數學 國文	自由時間、盥洗、10:00 熄燈 Free Time, Wash-up, 10:00 Lights-out											
盥洗	20:40 - 22:00	自由時間、盥洗、10:00 熄燈 Free Time, Wash-up, 10:00 Lights-out															

# 臺東縣私立均一國民中小學 班級課表

## Junyi School for Innovative Learning Class Schedule

101 學年度 第 2 學期							日 課 表 Daily Schedule							班級概況 九年二班 Class 902			
星 期 Date		一 Mon.	二 Tue.	三 Wed.	四 Thu.	五 Fri.	導 師 Homeroom Teacher		劉育廷 老師								
節 次 Period									學 生 人 數 Student Count		女生 Girls 8 人		男生 Boys 16 人				
		起床、盥洗、檢查內務 Wake-up, Wash-up, Room Check															
		早餐 Breakfast															
晨間	07:30 - 08:10 (校歌唱跳、體操)	早自習 Morning Study	早自習 Morning Study	朝會 Assembly	教師晨會 Staff meeting	早自習 Morning Study			共 24 人								
1	08:10 - 08:55	數學 Math	英文 English	英文 English	國文 Mandarin	數學 Math			授課教師 Teachers								
2	09:05 - 09:50	社會 Social Studies	社會 Social Studies	國文 Mandarin	社會 Social Studies	英文 English			國文 6	英文 7	數學 7						
		課間活動 Recess															
3	10:05 - 10:50	英文 English	數學 Math	數學 Math	數學 Math	自然 Science			黃怡玲 老師	王慧瓊 老師	吳瑞龍 老師	劉育廷 老師					
4	11:00 - 11:45	社會 Social Studies	國文 Mandarin	社會 Social Studies	自然 Science	社會 Social Studies											
午餐	11:50 - 12:25	午餐 Lunch															
午休	12:30 - 13:05	午休 Siesta									自然 7	社會 6	音樂 1	美術 1			
5	13:10 - 13:55	英文 English	音樂 Music	美術 Arts	英文 English	國文 Mandarin			陳忠安 老師	柯俊雄 老師	劉亭婷 老師	丁凡 老師					
6	14:05 - 14:50	國文 Mandarin	英文 English	生物 Biology	班週會 Class Meeting 領導力教育 LIM	國文 Mandarin											
打掃	14:50 - 15:05	打掃時間 School Cleaning															
7	15:10 - 15:55	數學 Math	自然 Science	體育 P.E.	自習 Study 領導力教育 LIM	自然 Science			體育 1	班週 1	生物 1	自習 1					
8 社 9 團	16:00 - 17:10	自然 Science	社團 Clubs		自然 Science	社團 Clubs		15:55 ~ 16:00 叮嚀.放學		吳慧苓 老師 劉育廷 老師 林鴻德 老師							
運動	17:15 - 17:35	自然 Science	體適能		數學 Math	體適能											
自主	17:40 - 18:15	自主活動、無參加夜間學生放學時間 Free Time															
晚餐	18:20 - 18:50	晚餐 Dinner															
10 11	19:00 - 20:40	英文	生物 社會	國文 數學	自然												
盥洗	20:40 - 22:00	自由時間、盥洗、10:00 熄燈 Free Time, Wash-up, 10:00 Lights-out															