

臺東縣均一高級中等學校

國中部七年級新生入學「課程試讀體驗活動」行前通知

- 一、 報到日期：04/14(六) 上午 08 點 00 分至 09 點 00 分
- 二、 報到地點：均一高級中等學校 各班教室 (台東市中興路 2 段 366 巷 36 號)
- 三、 注意事項：
 1. 本次試讀體驗收費收據將於試讀營當日報到時間發放。
 2. 所有學生須全程參與活動及住宿生活，並遵守相關生活輔導須知；如有學生擅自離隊、缺課，或因個人行為不當而嚴重違反活動規定者，為安全起見，本校將通知家長處理，並得保留決定學生退出試讀的權利。
 3. 若有特殊疾病或用藥者，請於報到時提具醫生診斷或書面詳細說明，並自備用藥，以便協助與處置。倘有校方無法照料者，為維護學生安全，本校將立即通知家長帶回照顧。
 4. 建議學生於活動期間，請勿攜帶貴重物品，如：手機、電子產品及過多零用錢...等等，以免造成遺失、損壞、借用糾紛...等問題。
 5. 課程試讀活動期間，所拍攝之活動畫面與照片及學生團體創作之作品，均為本校無償使用及保留。
 6. 進入校園，請勿攜帶手搖杯飲料。
- 四、 學生務必攜帶之物品：

上課及住宿生活用品
<input type="checkbox"/> 健保卡。
<input type="checkbox"/> 文具用品(小書包或提袋、鉛筆(盒)、橡皮擦、尺.....)。
<input type="checkbox"/> 環保小水壺(裝飲用水用)與餐具(筷子、不銹鋼碗)。
<input type="checkbox"/> 個人常用特殊藥品，如感冒藥、腸胃藥等。
<input type="checkbox"/> 少量零用金與電話卡。
<input type="checkbox"/> 個人夜自習閱讀所需書籍。
<input type="checkbox"/> 盥洗用具(牙刷、牙膏、洗面乳、毛巾)。
<input type="checkbox"/> 換洗衣物一套 (T-Shirt 至少一件)。
<input type="checkbox"/> 洗澡用拖鞋、球鞋或任何方便於戶外活動的鞋款。
*學校備有完整且乾淨的寢具與被品供學生就寢使用，如尚需其他物品請自行攜帶。

五、 家長接送學生時間：

4/14(六)	1. 上午 08:00-09:00 各班級教室門口報到 2. 下午 17:25 放學後至宿舍用餐並留宿
4/15(日)	1. 上午 07:00 用完早餐後自宿舍到教室 2. 中午 12:00 活動結束後，請家長來校接送學生

六、 家長面談時間：

親愛的家長，您好：

感謝您的支持與認同，為讓您了解並認同本校教育理念，也讓我們更深入了解您的孩子，煩請務必撥冗參加此次家長面談，以免影響孩子入學權益。若有特殊因素無法於該時段來面談，煩請事先告知(089-223301#206 註冊組武老師)，經校方同意後，另安排面談時間。家長面談時間表請參閱檔案：" 107 家長面談時間表.pdf "。

107 國一新生試讀營活動課程表

節次	時間	4/14(六)			節次	時間	4/15(日)		
		藍天班	海風班	山泉班			藍天班	海風班	山泉班
		702 教室	801 教室	802 教室			702 教室	801 教室	802 教室
導師		苑君 佳宏	宛苓 正昇	家豪 婉瑜	導師		苑君 佳宏	宛苓 正昇	家豪 婉瑜
1	08:00-09:00	學生報到 (各班門口) 發放”家長面談時間表” 與”繳費收據”			晨 園	07:40-08:00	晨園 導師		
		導師時間 (家長面談開始)3 組 校長、舒主任、白主任(每人一班)			1		國文 怡玲老師	活動 柏融&睿哲	美術 奕其老師
2	09:00-10:10				2	08:00-09:30	國文 怡玲老師	活動 柏融&睿哲	美術 奕其老師
	10:10-10:30	晨園 導師				09:30-10:00	大下課		
3	10:30-12:00	英文 英文團隊	數學 華禎老師	國文 怡玲老師	3	10:00-11:30	活動 柏融&睿哲	美術 奕其老師	數學 華禎老師
4		英文 英文團隊	數學 華禎老師	國文 怡玲老師	4		活動 柏融&睿哲	美術 奕其老師	數學 華禎老師
午餐	12:00-13:15	中午用餐、午休 導師			11:30-12:00 結束園 導師 12:00 放學時間 學務處				
5	13:20-14:50	數學 華禎老師	英文 英文團隊	活動 柏融&睿哲	國文、英文、數學：各班教室 美術：國小園區美術教室 活動：操場及風雨球場				
6		數學 華禎老師	英文 英文團隊	活動 柏融&睿哲					
7	15:20-16:50	美術 奕其老師	國文 怡玲老師	英文 英文團隊					
8		美術 奕其老師	國文 怡玲老師	英文 英文團隊					
結束 園	16:50-17:25	整理打掃 & 結束園 導師							
宿舍 時間	17:25-17:40	轉換陣地(移動至宿舍)小天使							
	17:40-17:50	餐廳禮儀 教官							
	17:50-18:20	晚餐、打掃 宿舍老師							
	18:20-19:00	資料填寫、自習 輔導室							
	19:00-20:30	宿舍生活我最罩 (宿舍生活宣導) 教官 我的宿舍我的家 (宿舍展望)							
	20:30-21:40	盥洗、打電話、休息宿舍老師							

107.4.14~15 國中試讀營編班名單

班級	座號	姓名
山泉班	1	林○理
山泉班	2	林○軒
山泉班	3	龔○琄
山泉班	4	吳○晨
山泉班	5	賴○全
山泉班	6	鍾○祐
山泉班	7	王○安
山泉班	8	李○愷
山泉班	9	蕭○元
山泉班	10	劉○安
山泉班	11	林○萱
山泉班	12	張○昀
山泉班	13	黃○
山泉班	14	林○雅
山泉班	15	林○丞
山泉班	16	謝○君
山泉班	17	孫○娜
山泉班	18	林○彤
山泉班	19	劉○嫻
山泉班	20	邱○堯
山泉班	21	改順答○碧瑪
山泉班	22	馬○琪
山泉班	23	葉○
山泉班	24	許○瑩
山泉班	25	吳○德
山泉班	26	許○鈞
山泉班	27	張○又
山泉班	28	孫○嫻
山泉班	29	蘇○婕

班級	座號	姓名
海風班	1	趙○為
海風班	2	李○恩
海風班	3	詹○彬
海風班	4	張○愷
海風班	5	林○安
海風班	6	吳○睿
海風班	7	林○力
海風班	8	林○勳
海風班	9	鄭○宇
海風班	10	郭○豐
海風班	11	譚○圓
海風班	12	趙○茜
海風班	13	周○軒
海風班	14	高○喬
海風班	15	胡○恩
海風班	16	陳○儒
海風班	17	康○語
海風班	18	郭○農
海風班	19	鄭○心
海風班	20	曾○傑
海風班	21	杜○恩
海風班	22	梁○媛
海風班	23	高○安
海風班	24	林○甯
海風班	25	王○勳
海風班	26	王○齊
海風班	27	林○煦
海風班	28	李○彤
海風班	29	吳楊○璇

班級	座號	姓名
藍天班	1	廖○皓
藍天班	2	許○奎
藍天班	3	羅○
藍天班	4	邱○霖
藍天班	5	黃○軒
藍天班	6	陳○綸
藍天班	7	洪○嘉
藍天班	8	林○邑
藍天班	9	王○登
藍天班	10	蔡○丞
藍天班	11	蔣○德
藍天班	12	徐○雅
藍天班	13	丁○育
藍天班	14	張○翎
藍天班	15	柯○東
藍天班	16	葛○
藍天班	17	孫○翔
藍天班	18	趙○仔
藍天班	19	鄭○雅
藍天班	20	吳○謙
藍天班	21	黃○宏
藍天班	22	莊○燦
藍天班	23	胡○歡
藍天班	24	王○真
藍天班	25	陳○威
藍天班	26	梁○騰
藍天班	27	廖○茗
藍天班	28	黃○洪
藍天班	29	于○喬
藍天班	30	李○真

107 學年度七年級新生家長面談時間表

		08:00-09:00 全體報到 09:00-10:10 導師時間 & 家長面談開始		
		面談室一 (教師休息教室)	面談室二 (中文閱覽室)	面談室三 (英文閱覽室)
4/14(六) 上午場	09:00~10:20	台北 許○奎 新北 蔡○丞 新北 蔣○德 台中 廖○皓 台中 徐○雅 花蓮 趙○仔	上海 譚○圓 台北 趙○茜 台北 李○恩 新北 郭○豐 台中 趙○為 南投 林○力	台北 林○軒 新北 劉○安 台中 林○理 台中 林○萱 花蓮 鍾○祐 花蓮 孫○娜
	10:30~12:00	花蓮 洪○嘉 台南 陳○綸 屏東 林○邑 高雄 王○登 高雄 鄭○雅 高雄 吳○謙	花蓮 康○語 台南 吳○睿 高雄 鄭○宇 屏東 郭○農 綠島 陳○儒 綠島 林○安	屏東 王○安 屏東 李○愷 屏東 林○彤 高雄 劉○嫻 高雄 蕭○元 台東 龔○珽
4/14(六) 下午場	13:30~14:50	台東 羅○ 台東 邱○霖 台東 丁○育 台東 張○翎 台東 黃○軒 台東 柯○東	屏東 林○勳 高雄 鄭○心 台東 詹○彬 台東 周○軒 台東 張○愷 台東 高○喬	台東 張○昀 台東 黃○ 台東 吳○晨 台東 林○雅 台東 林○丞 台東 謝○君
	15:00-16:30	花蓮 陳○葳 台東 葛○ 台東 孫○翔 台東 莊○綦 台東 胡○歡 台東 王○真 台東 黃○宏	花蓮 林○甯 花蓮 杜○恩 台東 胡○恩 台東 高○安 台東 曾○傑	花蓮 改順答○碧瑪 花蓮 許○瑩 台東 邱○堯 台東 葉○ 台東 馬○琪 台東 賴○全
4/15(六) 上午場	09:00~10:20	台東 黃○淇 台東 梁○騰 台東 于○喬 台東 廖○茗 台東 李○真	台東 王○勳 台東 李○彤 台東 王○齊 台東 吳楊○璇 台東 林○煦	台東 張○又 台東 吳○德 台東 孫○嫻 台東 許○鈞 台東 蘇○婕

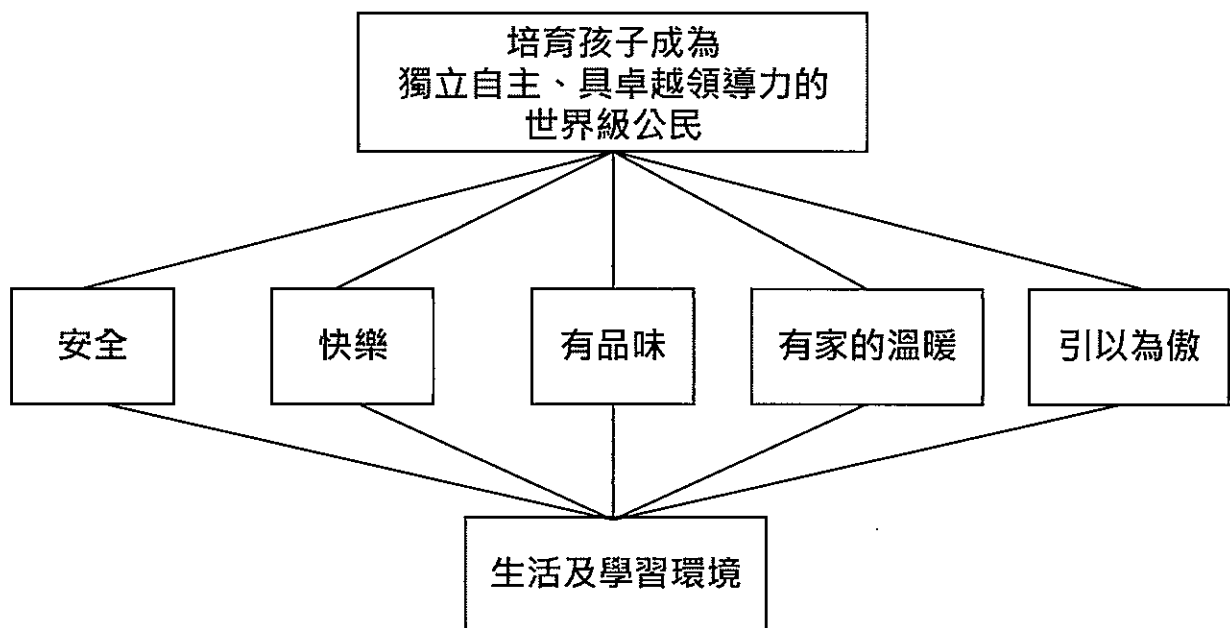
* 煩請該時段面談之家長於「家長休息區」等待。(設於本校多功能教室一)

* 需進一步協助或諮詢請洽本校教務處招生小組 ☎089-223301#201、202、206

台東均一高中宿舍規範與說明

一、均一宿舍生活願景

充分發揮領導力教育之精神，激勵、帶領孩子共同創造一個安全、快樂、有品味、有家的溫暖、讓孩子引以為傲的生活及學習環境，培育均一的孩子成為獨立自主、具有卓越領導力的世界級公民。



我們期待每一個均一的學生都是自己的領導者，
擁有良好的品格，找到自信的泉源。

住宿生活中讓孩子學習自己動手，練習時間管理，循序漸進實踐自我領導，進而養成自律、主動的習慣，在團體生活裡也懂得體諒他人、和諧互助。

教學內容

宿舍提供孩子從生活中學習自己動手做的每一個機會，無論是鋪床、洗衣、打掃、整理內務、彩繪牆面、布置交誼廳的共同空間，都由老師帶領一起共同完成，讓住宿的學生學會彼此尊重的生活能力。為使均一的學生能夠獲得充分的關照與學習，宿舍生活中也安排舉辦慶生及節慶相關活動，藉由活動凝聚師生間彼此情誼，讓均一住宿的孩子在校也能享受家一般的溫暖。

生活學習

引導住宿的孩子透過共同討論、製作生活的公約，同時由孩子們推選樓長、副樓長、寢室長，分工又合作，互相提醒每一位同學能遵守生活規範與確實整理內務，真正學習獨立自主的團體生活。

我們的願景

杜威說：「生活與工作即是教育，做中學，學著做，做著用。」均一也相信「做中學」，讓孩子學到「帶得走的能力」，我們特別規劃讓孩子從宿舍生活技能與常規訓練中學習自我領導、團隊合作的能力。

二、生活規範

一、一般規範	
(一)	主動依編定的房間及床位住宿，成為自己的領導人。
(二)	發揮雙贏思維，愛惜公物、維持內務整齊及清潔，為彼此營造安全、有品味的居住環境。
(三)	宿舍內維持室內音量，創造優秀生活品質。
(四)	使用浴廁先敲門，尊重他人，也讓自己受到尊重。
(五)	使用火鍋、電磁爐及微波爐等高耗能電器用品易釀成災害，請確實保護自己、保護他人。
(六)	使(借)用他人物品，事先、主動告知當事人，並取得同意。
(七)	賭博、抽煙、飲酒、打電玩、閱覽不良書刊等行為嚴重戕害身心，務請遠離。
(八)	晾曬衣物至陽台，方便、通風又美觀。
(九)	為維繫身心健康，熄燈時間為晚上 10 點，準時就寢，才能儲備明天的活力。
(十)	為尊重室友隱私及生活空間，進入他人寢室或邀請同學進入寢室前，務必徵得室友同意。交談請至交誼廳。
(十一)	住宿學生上課時間欲回宿舍，請先徵求導師及樓層導師同意。
(十二)	充份展現自我管理能力，全力協助自治幹部，維護樓層優秀生活品質。
(十三)	離開寢室、宿舍，衣著整齊、合宜。
(十四)	尊重他人、營造安全健康的環境，私人寵物不帶進宿舍。
(十五)	為彼此尊重，男/女同學在各自的樓層活動。
(十六)	零食、飲料請至交誼廳食用，並自行處理垃圾、做好分類工作。
(十七)	就寢時間過後，需要夜讀的同學經樓層導師同意，可至一樓自習。
(十八)	為健全宿舍生活，同學間不進行金錢交易或借貸行為。
(十九)	各樓層師生共同承擔公共區域清潔工作，攜手打造優秀住宿環境。
二、內務檢查	
(一)	為充分發揮自我管理能力，各寢室請以檢查表自我檢查，並由樓長協助確認。
(二)	為保障夜間如廁及重大災害逃生時的安全，公共區域請完全淨空。

三、外出及請假	
(一)	親友要事來訪請先告知樓層導師
(二)	外出請事先告知樓層導師、完成請假手續。
(三)	收假無法準時返回宿舍或經家長同意隔日返校者，請於收假當日 18 時 30 分前主動以電話向樓層導師請假。
四、手機使用規範	
(一)	返校入宿後請主動將手機、MP3、MP4 等 3C 產品，交由樓層導師保管（送進樓層「養機場」）。
(二)	週一至週四晚間 21：00-21：30，由手機保管領導人自樓層導師房間取出使用。
(三)	手機請於使用完畢後置於樓層導師房間充電。
五、夜點及零食之食用時機	
(一)	男、女宿統一於 21：00-21：30 時分於各自 Living Room 食用。
(二)	個人零食統一交由導師保管，於自主時間向導師領取、至 Living Room 食用，並做好清潔及垃圾分類工作。
六、獎懲	
發生以下行為，應辦理退宿並依學校規定處置：	
1.不假外出或未依規定返回宿舍。	
2.違反男女分際情事或擅自進入男(女)生宿舍或浴廁。	
3.竊取他人財物或蓄意破壞公物。	
4.未能聽從樓層導師或值班生活老師指導，行為粗暴、態度惡劣、口出穢言或其他嚴重行為缺失。	

四、作息時間

居住在公共團體生活當中，要建立制度規範，讓每個住在一起的老師和學生都能感到舒服且受到尊重，以下是住宿生活安排中重要的事項：

平日作息

	06:30	起床	
	06:50-07:20	早餐(移動至教學區)	
	08:15	宿舍關閉-(保全設定)	
	17:45	宿舍開放	
	18:00	晚餐	
	18:45-20:15	功課預習複習時間(夜間課程、專題製作)	
	20:15-20:45	自助學習時間	自由時間 (盥洗/休息)
	20:50-21:10	生活導師集合住宿生時間	
	21:00-21:30	自由時間(手機使用/夜點/盥洗)	
	21:30-22:00	宿舍環境打掃	自由時間 (盥洗/休息)
	22:00	寢室熄燈	
	22:00~	(課業輔導時間)執行未完成之宿舍工作	
	22:30	所有住宿生就寢-(保全設定)	