



均一首屆高中生畢業典禮

充滿感恩與祝福 展現多元族群文化的融合



今年夏天，均一實驗高中首次同時舉辦國小、國中以及第一屆高中生的畢業典禮。大部分學校的畢業典禮多半是一群，穿著一樣的制服，聽著從各機關單位或各界成功人士對年輕人提點未來如何成功的經驗，還有冗長的頒獎儀式，但是均一畢業典禮很不一樣，各年級畢業生穿著自己覺得正式的服裝，大家來自全台不同的縣市區域，帶著各自不同的背景，代表著家鄉與部落的文化，齊聚在台東美麗的均一校園。

自從 2011 年 11 月接管均一後，嚴長壽董事長十分欣喜均一終於有了第一屆高中畢業生，無論是國內升學或是勇敢地走向世界的舞台，迎向 2018 更大的學習挑戰，董事長希望每一位同學繼續用感恩的心，帶著大家的祝福邁向下一段生命學習旅程。因為台灣教育的環境尚有很大的改變空間，既使多年期盼政府可以做得更好，但過去在多的演講，仍無法改變主流社會的結構，於是六年半前嚴董事長決定要讓「均一」做出一個示範，首先要感謝佛光山與星雲大師，把這麼寬大的場域和舞台無私地轉交給我們，我們像接力賽跑一樣拿到了接力的棒子，團隊更積極、快速地往前衝，因為我們覺得均一在台東偏鄉，不應該只屬於一個族群，今天看到花東這麼多美麗的原住民孩子，外縣市的家長把孩子送到這裡來，當然還有花東在地純真的孩子們即將一起畢業，萬分感動。

嚴董事長在退休前最大的生命感觸是「無所虧欠」，但是自從成立基金會以及接管均一學校後，內心卻有一個從來沒有過的壓力，那就是幕後有一大群天使朋友們不求回報地支持學校，捐錢、捐人、捐物資，只希望看見台灣的教育能有所改變，台灣可以變得更好。畢業週前夕，嚴董事長多天嚴重失眠，擔心均一的孩子能不能真的把均一的精神，或是把均一教育理念忠實地展現出來，從本屆的畢業專題報告與系列活動中，相信參與其中的每一個人都感受到均一的第一個階段目標已經達到了，尤其是第一屆高中同學，是歷經過均一過去六年最顛頗前行的最佳見證，每一位同學不論是在國內升學或國外留學，其實都代表著均一過去帶給孩子的教育，下一個階段嚴董事長長期許大家繼續帶著滿滿的祝福，努力做好自己的學習功課，除了在致贈兩本畢業簽名書《做自己與別人生命中的天使》、《在世界地圖上找到自己》中，夾放了一張給畢業生未來祝福的小卡片外，最後，希望用改寫一首愛爾蘭詩人葉慈的詩句，祝福均一的畢業生勇敢追求自己現在的夢想，期許均一學校的永久未來，有那麼一天，是靠著每一位畢業生帶著感恩的心洄游學校，支撐起均一學弟妹們的蔚藍天空。



嚴長壽董事長送給均一學生 未來面對的 1·2·3·4

- 1 以「唯一」取代「齊一」
鼓勵每一個人找到自己的特質與專長
- 2 多學會 2 種語言
除了母語與中文外，未來的世界，必需運用「英文」·「程式語言」
- 3 3 個能力與素養
「做事」的能力：技術·學術·藝術，缺一不可
「做人」的能力：思辨力·悲憫心·正義感
「生活」的能力：音舞戲美·運動休閒·文學閱讀
- 4 強化 4 C 能力
Collaboration 合作力
Critical Thinking 思辨力
Communication 溝通力
Creativity 創意力

He Wishes for the Cloths of Heaven

by William Butler Yeats

Had I the heavens' embroidered cloths,
Enwrought with golden and silver light,
The blue and the dim and the dark cloths
Of night and light and the half-light,
I would spread the cloths under your feet:
But I, being poor, have only my dreams;
I have spread my dreams under your feet;
Tread softly because you tread
on my dreams.

< 我想要天國的綢緞 >

假如我有天國的錦緞，
繡滿金光和銀彩，
那聚合著天使、老師與家長
織就的祝福與盼望的錦緞，
我將把它們鋪在你的腳下：
孩子，
我把我們的夢鋪在你腳下；
請輕輕的踩上，
因為你踩的是我們的夢想。
(董事長改寫詩句致贈畢業生)

偏鄉教育的力量 正在發酵



黃景裕校長回憶起在 2015 年 3 月初剛到均一還是顧問身分，做的第一件事就是招生，那一年招收的新生轉眼間就是今年的九年級畢業生，同年 3 月 16 日，正式接任均一校長職務，接棒的第一要務就是要把均一改制為高中，並推行實驗課程，在團隊與時間賽跑的努力下，均一終於順利改制為高中，才有了今年第一屆高中畢業生，這對偏鄉努力辦教育的均一而言，意義十分重大。在這個極度講究包裝的現今社會裡，太多的人會去羨慕光鮮亮麗的外表，對於自己缺乏的部分總是耿耿於懷，但是黃校長指出透過均一畢業生的專題報告，可以想像過去幾年教師團隊是如何用心陪伴孩子的學習，教育的力量在發酵，因為每一個生命不可能是完整無缺的，正也因為生命的缺陷，均一的孩子學習體悟到根本不需要跟別人做無謂的比較，應該更珍惜自己所擁有的。人生原本就是一段充滿抉擇的學習旅程，均一畢業生已經學會面臨不同的抉擇，如何當自己的主人，國小升國中，國中升高中，高中畢業生後的國、內外大學發展，無論哪一個階段，挑戰都會愈來愈多，只要本著遇到困難不要放棄，始終帶著正向的態度，堅毅的勇氣，生命一定會找到出口，祝福所有畢業生，勇敢追夢。

畢業活動週的第一天，均一家長會長吳慧萍女士，拖著行李，搭乘凌晨四點的第一班火車從屏東來到台東，為的就是不希望錯過任何一位同學的專題報告，還被老公笑說妳是要去畢業旅行嗎？吳會長代表所有均一的家長，帶著累積六年的兩份心意，在畢業典禮上送給大家，一份深深的祝福，期許所有的畢業生，持續帶著良善和感恩的心，走上屬於自己熱愛生命舞台，發展自己的生命天賦；另一份是深深的感謝，感謝學校以及所有的均一師長，亦師亦友的陪伴孩子、教導孩子。本屆四個班級的畢業班導，六年級的鄭正昇老師、九年級的劉宛芩老師、張家豪老師以及第一屆高中畢業班導白珮璇老師，也都分別上台分享陪伴孩子們的歲月，其中酸甜苦辣的日子，點滴在心頭，最後深深祝福每一位畢業生，老師們發自內心的說，老師的學習往往比自己給孩子的多很多，雖然許多同學淘氣的說不想畢業離開學校，但是老師也開玩笑的回應，貨已送出，概不退還，但可享有終身售後服務，可見均一的老師對孩子們真的滿滿的愛與真心的付出。



這次家長與貴賓們不畏台東豪大雨特報的天氣，專程遠道從各地而來，皆能盡情享受在溫馨又別具特色的畢業典禮中，真的要特別感謝幕後一群由 9 年級與 12 年級畢業生的 15 位幹部所組成的畢聯會，從去年 11 月就開始籌辦，用心策畫，畢業典禮當天，可說動員了所有的高中生，活動指導老師也是訓育組長的童愉老師表示，這次畢業週活動幕後的學生團隊，特別有使命感，好像在經營自己的活動公司一樣，從邀請函的設計製作、活動主題內容的策劃、場地的布置、來賓的接待、活動的紀錄……，全部由學生分工合作，一手包辦，連當天舞台後方的音控也全都是高中女同學負責協助，這正是嚴董事長期許均一的孩子除了課業學習外，從感恩餐會、專題報告等活動過程中，從事更多元的志工服務學習。此外，更值得一提的是邱紳騏和潘威利同學，當天下午彩排結束後，同學們都已經提早去用餐、更換美美的衣裳，他們倆還在努力打拼，幫忙確認所有音控與網路直播的細節，外包的音響廠商得知他們是應屆畢業生，都十分稱讚孩子的工作態度。

在校生除了由八年級四位學生代表，用中英文表達對畢業生的祝福外，更在朱育慶音樂老師的指揮下，透過七、八年級學生的百人大合唱〈So Long, My Friend.〉，獻上美妙的歌聲，願畢業生，珍重再見！而不同年級的畢業班學生，也藉由不同的方式，例如直笛演奏、戲劇舞蹈以及歌唱，來展現班級的特色與凝聚力，並由三位畢業生代表致詞，透過中、英文紛紛表達對學校與師長的感謝之意。





其中高中畢業生致詞代表王書雱同學，分享了一段讓現場來賓、親師生會心一笑的描述，很值得與所有關心均一學校發展、不克到現場的來賓天使分享。

北迴的普悠瑪、太魯閣，兩個小時都睡飽了，卻還有兩個小時才到台東；南迴的高鐵、自強、莒光，過了枋寮開始斷訊斷網的山洞人生；山線海線等到天荒地老還不來的鼎東客運。台東的小黃司機從不知道均一在哪裡，一直到對均一的學費、特色課程瞭若指掌，我們成了他們每週的固定收入來源。

來自不同地方的我們，對台東也有各自的看法：
高雄台南的人覺得台東的小吃不是小吃，又貴又難吃；
屏東的人覺得台東的檳榔不是檳榔，數量少風味又不佳；
台北的人覺得台東的公車不是公車，班次少又愛遲到，甚至不來；
新竹的人覺得台東的貢丸不是貢丸，充其量只能說是魚丸；
而台東的人認為，上述這些地方的空氣通通都不是空氣。

在我來台東一陣子後，我曾跟別人分享我在台東生活美好的一切，他跟我說：台東的土很黏。台東很美，我們在這美麗的地方創造我們最美的邂逅，如果台東的土真的很黏，是不是能黏住我們所有快樂、瘋狂、

悲傷、浪漫的回憶，黏住我們一部份的心，永遠永遠不要忘記曾共同奔跑在這塊土地上的彼此？

畢業了，開始下一段追夢的旅程。
身為學姊、同學的我想說，追夢的旅程從來不只是書上、電影裡演得那樣光鮮亮麗，轟轟烈烈得令人羨慕，事實上，更多的是孤獨，因為那個夢只有你自己會懂，那個孤獨的感覺，不是像被排擠、被這個世界遺忘的孤獨；而是這世界這麼大，怎麼好像只有我在這條路上前進著？但請不要害怕不要深陷在孤獨中爬不起來，人生最重要的不是學習如何避免、抵抗那些不舒服的感受，而是學習如何跟不舒服的感受相處，就像我們都曾經在大雨之下騎著單車，從排斥到最後接受、甚至享受一樣。

So, now that you've completed the goals other people set for you, make sure that you have a list of your own. For junior high graduating students, welcome to senior high world. For senior high graduating students, we're going to real world! And be a humble giant who always believes this world in our own future.

在我們各自的未來，做一個永遠相信這個世界而且謙卑的巨人吧！
畢業快樂，永遠快樂！ Happy graduation. Happy forever.



畢業專題報告 呈現 65 個不同的生命故事



「專題報告」，是許多學校要求即將畢業的學生必修的一門課。均一學習慈心華德福學校在國中和高中階段各有一次專題報告，是從去年開始的，今年是均一自 2008 年創辦以來，歷經十年後，有了第一屆的高中畢業生。嚴董事長常說「時間」就是我們的老師，看到孩子的成長，我們每一個人心中總是充滿感動與感謝，而專題報告就像是「珍貴的禮物」，讓孩子有機會「認識自己」、「學會如何和自己工作」以及「勇敢地做自己」，不僅能豐厚孩子的羽翼，鼓舞孩子展翅遨翔，同時也讓許老師們有機會可以理直氣壯的走進孩子的生命。

第一屆高中 17 位畢業生，除了出國升學外，其餘同學也都透過繁星計畫以及個人申請的路徑，畢業前就陸續申請到自己希望的科系就讀，包括資訊工程、織品服裝設計、放射職能治療、大眾傳播、表演藝術、材料與能源工程、餐飲管理、公共關係暨廣告、東南亞文化暨產業學、外語教育學以及運動與健康促進學系等。有別於其他大部分高三學生最後自由玩樂的生活裡，均一的高三畢業生是過著十分忙碌的生活，不僅要完成最後一次的生命探索課程，還要全心投入感恩餐會、畢業專題報告以及畢業典禮活動的策劃執行。從每個人選擇的專題報告主題，就可以感受到均一每個孩子的天賦發展十分不同，其中包括 AI 人工智慧、航太資源的圖、電玩遊戲程式設計、生活中的化學實驗、藍染文化、運動健護、餐飲文化、流行文學.....，也有同學關懷著現今重要的教育議題、原住民文化、自己的家人、家鄉以及追溯自己家族的歷史，從許多的尋根與反思過程中，重新找到自己的歸屬感，這是一個可以讓高中生真正分享所關懷事物的舞台，讓孩子在探索自我的過程中，更認識自己、勇敢地做自己。



孩子有自信與勇氣 面對自己的未來



今年九年級畢業生，有著比去年學長、姊更自信的勇氣，雖然同學們最關心的莫過於在青春期中最重要的家人相處、同儕相處的議題，也有同學們深切關心到家鄉文化傳承、族群認同的議題，很有條理的述說著成就感的重要性，以及做任何的選擇都是需要學習的領悟，也有同學透過音樂、繪畫，介紹不同階段自己的成長與困惑，反思自己怎麼能夠不努力，回饋所有人對自己的愛與關懷。

還有最讓現場所有聽眾忍不住頻頻拭淚的是余氏三胞胎姊弟，當姊姊芷嫻勇敢的站在台上述說著今年寒假突然遭逢家變的心路過程，孩子非常堅強的忍住眼淚最完專題報告，反倒是台下的指導老師睿哲看到孩子學習堅強的意志力，內心愈是心疼不捨，因為老師知道，這是連大人都很難做到的事，更何況是來自部落的 15 歲孩子們，要在這麼多人面前侃侃而談自己最悲慟的事。三胞胎的余爸爸因為工作關係，沒辦法蒞臨現場聆聽孩子的專題報告，但是特別請宛苓導師代為念出一段心裡的話，他說：「突如其來的家變，爸爸看到你們的堅強，謝謝您們給爸爸的鼓勵，也讓我們因此更凝結成為一條心，也許爸爸身兼母職的角色不是那麼稱職，煮菜也不是那麼美味，但其中愛的元素不會減少，長姊如母，長兄如父，在小小的心靈就要擔起這樣的角色，真是難為您們了，恭喜你們完成了現在的課業，未來的路還很長，希望您們點燃自己，照亮別人，做社會有用的人。過程中雖然會跌跌撞撞有所挫折，但我們一起努力，互相扶持，最後感謝師長、同學們對孩子的栽培，陪伴我們度過最傷心難過的時間，感恩點滴在心頭，非常的感謝，有您們真好。」

當坐在台下的均一師長們看到每一位同學，在畢業前夕勇敢地站上舞台，侃侃而談對於自我的剖析，以及一路走過來的心路歷程，無不帶著欣慰且驕傲的眼光，給予台上同學最熱烈的掌聲；當身著多彩絢麗原住民服飾的同學們，分享著對部落及族群的使命感與認同時，師長們看到的是同學們閃耀著成熟自信的光芒。均一真的是一所融合多元族群文化的學校，每一位畢業生短短的十分鐘、二十分鐘，都不足以讓在座所有的人有機會回饋孩子們的的努力，明年均一將繼續學習宜蘭慈心華德福學校，讓每一位做專題報告的同學有一個攤位，可以自己布置，將自己的專題報告用書面資料或是各種形式的呈現，一方面提高深度，一方面可以讓學生更多時間介紹自己以及所關心的議題。敬請期待 2019 年均一畢業專題報告 !!

2018 畢業生專題報告

高中部 |

王書雲	尋
王善嵩	籃球與麵包
左尚霖	增肌
吳汶諺	Future Past. AI 人工智慧
李睦齊	衣錦還鄉
周胤龍	憶起回家
邱紳騏	建立台東民航與航太資源地圖
姜淇薰	The Harry Potter Effect
洪愷隆	歸屬
胡予樺	所謂遊戲性
胡心愷	玩
徐珮珮	青出於藍
高婕于	揮棒後的風光與哀愁
張琳翎	華德福 v.s 傳統補習班
陳玟君	轉型正義「說」起來
廖嘉惠	玩味台灣
樂安婕	你再給我趴著睡 ?!

國中部 |

王盛弘	籃球教會我的事
王碩均	Learning English
史亦辰	孤單與孤獨
田知能	家鄉的音樂
田雪茹	做一個有勇氣的女孩
江玉涵	熬過痛苦的難關 — 在逆境中看到陽光
余邦睿	珍惜
余邦豪	自我探索及挑戰
余芷嫻	學習說再見
吳科杰	母親的家鄉－越南
杜佳馨	怎麼能夠
汪祐丞	我是 KASAVAKAN 部落的 Valisen
阮以柔	舞出自我
周代軒	死亡搖滾
周妍蓁	找回自己的名字
林柏邑	飛機修護與我的夢想
林鳳亭	我心中的超人
林曉雯	我和我的選擇相處
邱芝蘭	隱藏的力量
俞若翎	逐夢
胡珉瑄	Challenges
胡韻宇	覓
孫淑宜	害怕了？
徐慧旻	大冠鳩與我
徐廣逸	陌生的鄰居
郝皓婷	許狗狗一個溫柔的明天
張家榛	愛要及時
張雅棋	小小流螢－螢火蟲復育
張鈺晨	我的雜雜生活
張嘉誠	我的夢想．偏鄉教師
陳郁宗	成就感
陳瑛琪	我的夢．自己追
黃 喆	改裝車教會我的事
黃欣慧	追夢者
黃筠欣	關於快樂...
黃毓淇	我與畫的進行曲
楊家的	心理學的奧妙
溫慶元	程式－病毒
詹維綸	美術
劉千玟	韓流對我的影響
劉秉綸	人生的意義
潘旻或	卡車與我的生活
潘威利	騎行人生
鄭子驊	我與家人
鄭宇秀	相聲 v.s 脫口秀
戴鈺苓	我在均一的五年
鍾翔聿	客家文化－傳承
簡衣絮	暖