

臺東縣均一國際教育實驗高級中等學校親師聯繫時間與方式

親愛的家長您好：

感謝您對均一高中教育理念的認同，以及對學校與導師工作的支持與信任。

均一高中重視親師合作，也相信良好的溝通是陪伴孩子成長的重要力量。為兼顧學生受教權、教師專業工作品質及合理休息時間，並考量本校住宿生活的特殊性，敬請家長協助配合以下親師聯繫方式。

一、導師聯繫時間

建議聯繫時間：週一至週五 07:50—17:00

歡迎家長於教師上班時間透過電話或通訊軟體與導師聯繫。教師於授課、會議、輔導學生或處理班務期間，可能無法立即接聽電話或回覆訊息，敬請耐心等待，導師將於適當時間儘速回覆。

二、非上班時間聯繫

為維護教師合理休息時間，建議家長如有一般事項，可於晚間 **18:30 前**傳送訊息；除緊急或特殊事件外，教師將於下一個工作日上午時間回覆，敬請理解與配合。

三、住宿生家長聯繫說明

均一高中為住宿型學校，住宿生放學後至隔日上學前，由**宿舍生活老師**陪伴學生生活作息、住宿管理及生活照顧。

若住宿期間有關孩子的住宿生活、健康狀況、作息、安全或宿舍管理等事項，建議優先與宿舍生活老師聯繫，宿舍老師將視情況協助處理，並於必要時與導師共同合作，提供孩子完整的支持與照顧。

如涉及學生學習、班級經營、親師合作或其他教育相關事項，仍可與導師聯繫，導師將於上班時間與家長保持溝通。

四、共同陪伴孩子成長

青春期的孩子正逐步學習獨立，也需要家庭與學校彼此信任、互相合作。均一高中期待親師之間建立開放、尊重且有效率的溝通，共同陪伴孩子在學習、生活與品格上穩健成長。

感謝您的理解、支持與配合，讓教師能在充足休息後，以更好的狀態投入教學與陪伴，也讓孩子在學校與家庭共同建構的支持系統中，安心學習、健康成長。

均一高中 學務處 敬啟