

壹、重要行事

【教學組】

一、107 學年本土語言調查開始，請於 5 月 28 日星期一繳交回條。

【註冊組】

- 一、本週進行九年級五專優先免試報名，為讓免試生熟悉網路選填登記志願系統操作，開放網路選填登記志願練習版自 107 年 5 月 30 日 10:00 起至 6 月 5 日 17:00 止(網址: <https://www.jctv.ntut.edu.tw/u5/>)，請免試生踴躍登入練習熟悉介面流程及試填志願順序，最多以 30 個為限。
- 二、本週將發放 G9-G11 第二階段成績單，請家長閱後簽名並將回條繳回導師。

【保健室】

親愛的家長您好：

天氣逐漸轉熱，腸病毒 蠢蠢欲動，在此宣導 5 個重要洗手時機：「吃東西前、和照顧小孩前、上廁所後、擤鼻涕後及看病前後」，都要記得用肥皂洗手。

再此提醒您，腸病毒主要傳染途徑為透過唾液、噴嚏、咳嗽以及糞便、受污染的食物和水等感染，最有效的預防方法為正確洗手與咳嗽時應以手帕或衛生紙掩口鼻等咳嗽禮節，減少出入擁擠的公共場所，並落實生病在家休息等措施；如發現家中幼兒出現肢體無力麻痺，或有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌躍型抽搐（無故驚嚇或全身肌肉突然收縮）、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等重症前兆病徵，請儘速送到大醫院接受治療。

洗手五時機 When & Why:

用肥皂 (soap) 洗手，是世界衛生組織認為最重要的公共衛生課題之一。養成勤洗手的習慣，可預防腹瀉、呼吸道傳染病及腸道寄生蟲等疾病。以下五項洗手時機，將更具體，落實洗手於日常生活中。

1. 吃東西前	When? 不論是否使用餐具，吃東西前都應洗手。 Why? 生活環境中，存在許多看不見的戲細菌、病毒，雙手於不知不覺中會接觸、沾染，吃東西時雙手難免接觸到食物，容易將病菌帶入口中。
2. 照顧小孩前	When? 碰觸、逗弄、照顧幼兒前，應先洗手。

	<p>Why? 嬰幼童免疫系統尚未發展成熟，容易因感染病菌而生病，且常見於家中大人或大孩童(無症狀)，由外帶回家的病菌傳染。因此大人或大孩童返家後應更衣洗手，嬰幼童照顧者於摟抱、親吻或餵食嬰兒前，應先洗手。</p>
3. 看病前後	<p>When? 進入醫院前，應先洗手；看病結束離開醫院前，也應該要洗手。</p> <p>Why? 1. 無論是病患或陪同家屬，進入醫院前應洗手，避免將病菌帶入醫院，保護醫院內其他抵抗力弱的病患。</p> <p>2. 在醫院的就診環境中(桌椅、門把等)，容易直接或間接接觸到病菌，故看病後、離開醫院前也要洗手，洗掉手上看不得細菌，保護自己，也避免把病菌帶回家中。</p>
4. 上廁所後	<p>When? 不論是大號還是小號，如廁後都應該要洗手。</p> <p>Why? 如廁過程中，雙手難免會接觸到尿液或糞便，甚至在翻馬桶蓋、開關門、沖水等動作時也可能沾染到病菌，因此上廁所後應洗手。</p>
5. 擤鼻涕後	<p>When? 雙手有接觸到口鼻分泌物時，就應該洗手。</p> <p>Why? 平時應避免用手碰觸口鼻，以避免吃進病菌，特別是出現呼吸道症狀時(如:流鼻涕)，鼻腔分泌物含有大量病菌，及使用手帕、衛生紙等擤鼻涕，雙手仍可能沾染分泌物或病菌，一定要洗手，避免病菌傳播。</p>