

臺東縣私立均一高級中等學校菸(檳榔)害防制實施計畫

105 年訂定

壹、依據：教育部「校園菸害防制實施計畫」。

貳、目的：預防及降低菸檳害之發生，以維護並促進教職員工生之健康。

參、成立菸害防制委員會

項目	職稱	分機
主任委員	校長	100
執行秘書	學務主任	301
委員	教務主任	201
委員	總務主任	501
委員	輔導主任	601
委員	教官	304
委員	體衛組長	303
委員	訓育組長	304
委員	護理師	305

肆、實施策略及具體作法

一、菸檳害防制教育策略：

(一) 擬定與推動推動菸害防制政策，訂定校園菸害防制計畫。

(二) 推廣菸檳害防制教材及教學

1. 鼓勵師生進行有關於菸害防制的調查或行動研究方案。

2. 各科教師可運用教育部網站有關於菸害防制教材，以提升學生之菸害防制知識。

(三) 培訓校園菸檳害防制人員，適時辦理菸害防制教育相關研習。

(四) 辦理菸害防制宣導活動

1. 配合朝會或週會時間舉辦菸檳害防制相關影片欣賞，並適時辦理校園教職員工生及家長為對象的反菸及拒檳活動，例如：以健康促進活動中配合宣導講座或影片觀賞、或融入校慶活主題，舉辦菸檳害防制相關藝文比賽、培訓反菸環保小尖兵、或舉辦巨菸日活動以及反菸拒檳活動之創意競賽等宣導活動。

2. 結合社會資源或民間團體，以共同推動反菸拒檳之宣導活動。

二、營造無菸無檳環境策略

(一) 邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸社區營造活動，以推動無菸商店。

(二) 加強健康促進政策並佈置無菸檳校園環境，張貼禁菸檳海報及標語。

(三) 落實並遵守菸害防制法，校園內一律禁止吸菸，以建構無菸害之校園環境。

(四) 推動校園巡視制度以落實無菸校園環境，由衛生糾察隊巡視校園，若發現有教職員工生有吸菸行為時，立即通知相關單位以維護菸害防制之精神。

三、戒菸戒檳教育策略

(一) 對於有意願戒菸的教職員工生，提供戒菸的相關服務及資源，或轉介至專業戒菸機構。

(二) 健康與護理教師、護理人員、教官及輔導人員等，參加有關戒菸教育及諮商技巧訓練，成為學校種子教師，共同推動學校戒菸拒檳教育。

(三) 配合衛生與醫療等機構之相關資源，給予吸菸學生實施戒菸教育活動，包括戒菸教育團體課程及個別輔導等。

伍、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。