JUNYI NEWS
均一翻滾報
MAR 2016
第 12 期
開啟天賦・雙語國際・在地連結・正向創新

中正、慈心與均一三校高中師生交流

均一高中、宜蘭慈心華德福及台北中正高中三校交流，在開學第一週正式啟動，感謝中正高中簡菲莉校長、慈心學校創辦人張純淑老師、均一實驗高中的黃景裕校長及所有師生的齊心努力，讓三校交流活動產生比預期更棒的火花。

第一天的 English Camp，由中正高中李壹明老師及曾郁雯班導帶領 20 位高中二年級的英文資優班學生，同時邀請 5 位慈心高中學生及 6 位均一高一學生擔任小幫手，讓 40 多位均一國中學生透過團康遊戲及音樂、舞蹈的互動，快速進入學習的情境。第二天，中正與慈心的高中生也一起參與均一高中的國際連結課程，在中、外師資合作規劃的經濟學、體健學、科學與人類學的課堂上，交換著不同的想法，課後也參與多元的社團活動及夜間宿舍生活，猶如均一短期的「交換學生」！第三天，台北中正與宜蘭慈心的同學開心享受花東縱谷線之美，對擁有大自然教室與原住民文化的台東有了更深一層的認識。三校師生齊聚在均一的最後一個夜晚，董事長與黃校長共同擔任主人，和學生們一同享用均一主廚特別準備的烤山豬肉特色餐，感謝這次三校師生們的努力，大家都十分期待未來更多元的交流。

學生心得分享

中正高中同學在餐會上分享到：「本來行前非常的擔心，但是均一同學的熱情和溫暖讓此行成為他們難忘的經驗！」Joan 同學回台北後，在 FB 上用英文分享她對這次台東行的心得。「Travel brings power and love back to your life, and adventures are the best way to learn.」

慈心高中李同學在臉書上分享：「經過與中正高中和均一的交流，一腳踏進華德福以外的地方，才知道外面原來是這樣的。很多以往對體制內的印象，都是我們的自以為是，他們不只會考試，不只會課本上的知識，還有更多更多我們所沒有的.....我們不用很會讀書，但我們應該要具備敘述一件事的能力、學會如何討論、團隊合作、以及自己對事情的看法。最重要的是對學習的熱忱，而那些熱忱應該成為「自主學習」.....討論需要學習，敘述需要練習，每個能力都需要被培養.....本來教育就需要不斷的改良進步，才跟得上世界的腳步。慈心很好，但還可以更好。只要付出努力，我有信心改變會發生。」

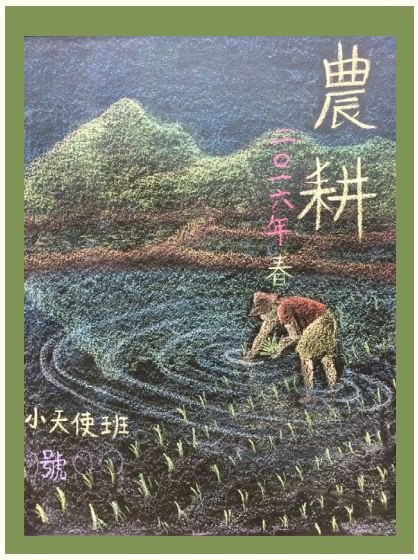
均一高中 Tony 同學對外校生的印象是比較成熟，特別熱情，給自己最大的動力是，他們做得到，我們應該也可以做得到，明年均一也可以來嘗試規劃 English Camp。此外，自己獲益最多的是 Matt 老師的 Science Project，因為分組充分討論，外校生的不同思維，幫助自己在環境指數、能源使用方式、產業發展等面向，終於知道如何做出一個自己希望的島嶼。

多元社團探索興趣

本學期的手工藝術社由德升老師帶領，引進縫紉機讓學生們練習，由織品的設計到作品的產出，從孩子們認真專注的眼神中我們可以看到，學生們都對此項活動深感興趣，而且參與的學生不分男女，打破傳統的藩籬，激發出學生的潛力。德升老師對學生的期待不只如此，於學期開始之前，他便尋找將活動帶入課程的可能性，無論是從競選旗幟，加工製作成實用的書包，作為捐獻給非洲孩童的公益活動，或是將手做織品捐贈予家扶中心機構，讓孩子深刻體會自己的學習，也可以延伸為貢獻社會的行動，將手工藝術社團的教育功能創意的發揮出來。

此外，為了共享難得的外地優秀師資，公益平台基金會特別邀請台灣知名吉他音樂人 Masa 老師到美麗的台東，陪伴均一與公東高工的學生一起透過音樂尋找自己的天賦。本次吉他社團上課的地點在公東高工，兩校參與社團的同學，剛開始都有點害羞，但是當進入吉他實際練習時，充滿音樂細胞的孩子，就漸漸比較放鬆，熱情了起來。在課程開始時，Masa 老師便用音樂介紹自己，讓同學們留下深刻的印象，也激起學生們學習的熱忱。Masa 老師教學的原則是，「只要你有興趣學，我就把你教到會。」二位已有吉他學習基礎的均一學生，樂於擔任 Masa 老師的小助教，陪伴公東高工初學的學長姐做基礎的練習，而 Masa 老師每週專程從台北撥冗來台東教花東孩子吉他的熱忱，也感動著每一位孩子。

兩塊田地之間
讓孩子踩踏泥土學習



農耕課是孩子們與土地工作最真實的一課。春天是插秧的時節，昱廷老師特別在開學為孩子安排在兩塊水田間踩踏的學習機會。三年級的農耕課主要希望讓孩子觀察與體驗天地之間，氣候的變化，同時親自體驗如何扎實地與泥土工作，實際體驗到農夫耕種的辛苦，讓孩子在天地之間感受大自然的恩惠，如何與土地建立良好的關係，全班同學在合力共同照顧兩畝田的使命任務下，認識自己，也看見別人，學會與人相處。

看見孩子們從挖地、整土到夯土，在有節奏與順序的搭配下，用盡身體的力氣與土地工作，努力讓秧苗在最扎實的土壤上健康的茁壯，猶如一幅美麗的圖畫。老師細心地引導孩子們觀察，專心工作夯出來的土地，會有光滑的表面，心不在焉夯出來的土地，會有明顯不規則的凹凸平面。孩子們從一開始有點害怕光著腳踩進泥濘的田地，到最後轉變成自信又驕傲地告訴老師：「我今天光著腳下田喔！」，孩子們用身體在與這塊土地工作的同時，生命力也因此得到鍛鍊與增強。未來，農耕老師將帶領大家進入插秧及收割的階段，讓孩子完整瞭解水稻田收割與製作的過程。

董事長勉勵同學
為夢想與使命而努力

在均一實驗高中的開學典禮上，嚴長壽董事長特別以過年期間閱讀的《The Road To Character》與全校師生分享，許多人的內在都有兩種不同的個性，其中之一可能會驅使你去追求個人的成功，例如金錢財富或是功成名就，另一個可能會驅使你擁有個人使命感與責任心，即使明知是終其一生都不可能完成的使命，依舊願意傾盡全力。他勉勵均一的孩子積極描繪自己未來的夢想，擁有多一點社會責任與使命感。最後，他發給每一位師生祝福的紅包，企盼未來能和導師們一起擔任學生們的 coach，陪伴他們為自己的目標做更好的準備！

台美環保意識交流
iEARN 生態校園計畫

對於環保議題十分有研究的外籍老師 Deanna，特別用心搭起台東均一與美國明尼波里市英華學院兩校學生交流分享的橋樑，邀請十多位 7 年級住宿生組成交流小組，藉由 iEARN 所舉辦的台美生態學校聯盟計畫，從環境教育的角度出發，鼓勵學生訪問自己的父母親或祖父母，了解自己生長部落的能源使用狀況有什麼改變，並嘗試用英文和居住在太平洋另一端的美國學生分享。

兩校交流時，雙方分享了資源回收的經驗及流程，互動交流帶來意想不到的衝擊，均一學生的資源回收教育非常落實細節，從各項的分類及清洗毫不馬虎，英華學院的師生們都表示非常的欽佩，願意起而效尤，將環境教育從生活周遭開始做起，讓更完整的資源回收意識帶給英華的學子們。副校長 Anthony 說：「大家常說世界的領頭羊是美國，而其他國家都是跟隨著美國的腳步學習，但此次從資源回收的議題，發現均一孩子們的環保意識及資源回收的落實，卻是領先了泱泱大國；這也讓我們看到均一孩子們的一小步，確實在生態校園中跨出了小小一大步。」

均一天使感謝餐會志工招募

為了提供均一國高中生參與正式餐會的服務學習，公益平台文化基金會特別培訓 14 位均一的九年級與十年級同學，在嚴長壽董事長所主持的「教育領導力共學群工作坊」，擔任會後晚宴的志工服務小天使。為了做好志工服務，特別商請台東文旅餐廳領班蘇惠蘭小姐到學校實際示範餐廳服務基本禮儀，讓學生從餐具擺設、上菜與收盤禮儀、接待問候與應答等細節，有了基本概念與認識。此外，萬富餐廳楊易凡店長，也陪伴學生逐一實際演練 10 道餐飲，為正式的服務做好上場的準備。當晚，孩子們充滿自信的笑容，展現出認真與專注的服務態度，讓來自 16 個不同縣市、25 個學校、6 個學科領域的 44 位教育工作者一致的熱烈掌聲。

今年 5 月 28 日公益平台將舉辦一場公益感謝餐宴，讓均一師生有機會對長期協助學校的多位董事、顧問與天使們表達感謝之意，活動預計培訓 30 名七至十年級學生，歡迎具高度服務熱忱、高度學習動機，可以配合志工培訓及參與 5/27 至 5/29 學校留宿的同學，踴躍報名參加，請於 3 月 30 日前參考相關報名辦法，詳實填寫並如期繳回報名表，基金會將安排面談，並公布培訓名單。

發刊者：台東均一實驗高級中學 ｜ 950 台東市中興路二段 366 巷 36 號｜ TEL:089-223301 ｜ www.junyi.tw ｜宜蘭慈心華德福 blog.ilc.edu.tw/blog/blog/25783