JUNYI NEWS
均一翻滾報
OCT 2016
第 15 期
開 啟 天 賦 · 雙 語 國 際 · 在 地 連 結 · 正 向 創 新

均一的學習圖像

以孩子學習為中心
Student-Centered Learning

陪伴孩子尋找自我天賦之路

1 美國二年制大學
2 國內大學特色科系
3 企業實習與就業

學校歷經過去一年首次有了高中學習圖像後，校長帶著團隊夥伴共同為均一學生規劃出「美國二年制大學」、「國內大學特色科系」以及「企業實習與就業」三大未來進路，讓孩子可以根據自己的天賦，選擇適合自己的學習之路。當這條未來創新的學習道路定位後，學校就必須為孩子奠定相關的學習能力，因此，除了各領域學科基礎學習外，「國際連結」、「外語能力」、「生命探索」、「運動健護」以及「人文藝術」五大面向是每一位均一孩子必須學習的課程，無論未來選擇哪一條路都需具有的通識能力。以外語能力為例，新學期學校首次嘗試「英語混齡式教學」，主要用意在幫助不同學習進度的孩子，培養正向的學習態度，老師可以針對孩子的實際需求設計適合的主題內容，適時啟發學習的興趣，讓孩子慢慢熟悉外語的語感，同時累積聽說讀寫的英語能力。而在人文藝術方面，一般國際學校都有發展英語戲劇的公演活動，因為英語戲劇是最能幫助孩子內在探索、建立自信以及培養團隊合作精神的最佳學習機會，因此，均一特別邀請台東大學王友輝副教授將戲劇的元素正式帶入均一校園，引領學生在表演藝術課程中，透過細節觀察、肢體律動、感官的模仿與創意練習，更認識自己與他人，戲劇的師資在偏鄉實屬難得，企盼這個元素可以在均一發芽茁壯。此外，在高中課程，也安排陳彥希室內設計師與畢業於美國亞特蘭大平面設計系、目前從事視覺設計工作的林玫君老師，透過各種設計實作練習，孕育孩子的生活美學素養。

從多元社團、夜間課程到假日留宿
培育學生自我探究與累積自主學習的能力

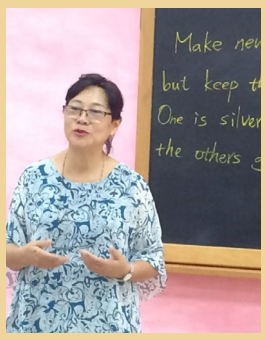
社團活動是每一位莘莘學子職涯探索的最好機會，多元社團課程的規劃一直是均一特色發展的重點之一，每週一至週三下午總計六堂課的時間，提供學生興趣探索的機會，透過各種實作，讓學生學以致用，漸漸確認自己未來的發展方向，新學年除了以往運動類、舞蹈類、手工類等社團外，這次特別增設餐飲社、機器人與程式語言社、以及當代音樂等社，讓孩子有機會親炙如吉他之神 MASA 老師、亞都麗緻飯店范希平總經理與吳寶春麵包師傅團隊的專業人士學習的機會。此外，夜間課程，只要有 10 人以上的學生願意加強學習，老師就會幫忙孩子開課，目前除了九年級各學科的複習課程外，另有擔任今年十月國慶日表演節目的 Voco Novo 爵諾人聲樂團的雙雙老師，陪伴孩子 A Cappella 合唱的練習，學校外語老師亦輪流擔任生活英語的練習。

另一個創新的規劃是學校積極鼓勵學生假日留宿，主要考量均一的孩子每天都在學校的安排下進行學習，老師又採啟發式教學，學生需要有高度自主學習力，才能進入各領域知識的深度學習，因此，新學年除了連續假期外，學生可以每週自由申請假日留宿，學習安排自己的假日生活，無論是學科增強、比賽練習、科展準備、專題報告，都可以充分利用學校的資源，完成學習任務。至於原來多元豐富的戶外活動與部落參訪體驗的假日留宿活動，將融入社會領域課程中讓孩子去體驗。最後，為了讓孩子提早熟悉國際住宿型學校的生活禮儀，新的學期學校準備了一批新的宿舍寢具，包括床墊、被單、被套、枕頭等冬夏使用的備品，一方面呈現學校整體一致性的宿舍舒適空間，一方面也讓孩子練習未來接待國際交換學生時的生活禮儀。

小學六年完整學習圖像
每一個生命都會開出燦爛的花朵

均一小學部推行華德福教育迄今邁入第四年，終盼到學校一至六年級完整的學習圖像，不僅給小學部師生莫大的鼓舞，同時自許以今年做為均一華德福課程研發的元年，希望有朝一日，均一的在地經驗可以擴散到花東各個角落，讓華德福教育的花朵，可以燦爛地盛開。

在小學的低年段，孩子必須先養成良好的班級生活習慣，對自然有崇敬的心，會關照他人、尊敬他人，對老師信任。課程內容以童話和寓言故事作為素材，透過遊戲、故事、歌謠與律動等形式，讓孩子從模仿中在內心裡形成美的圖像。到了中年級，自我醒覺是孩子成長很重要的一步，從區別自己與周遭人物、分辨內在和外在世界，孩子經驗到醒覺，孩子需要挑戰，例如農耕與建築課，可以擴張他們工作上的各種可能性，鼓勵孩子滿懷熱情的去做每一件事情，讓九歲、十歲的孩子「工作、工作，做很多的工作」是十分適合做為親師生共同的座右銘。當孩子進入高年段，孩子各自的“自我”羽翼初長成，孩子經驗到身高的增長，力量的累積，在智識與德性上，孩子已準備要迎接新的挑戰，在這童年轉換到青春的心花盛開時期，老師和家長陪伴孩子的目標是透過各領域學科與藝術鍛鍊課程的淬鍊孩子的意志、情感與思考，和孩子一起探索外在世界的美好， 感謝慈心華德福創辦人純淑老師，及每一位曾經幫助過均一深耕華德福教育的天使。



均一高中生自己籌辦
Be The Change 社會企業博覽會

原本只是學校一個「記者培訓社團」的課程活動，經由指導老師的鼓勵，均一高中生報名參加「社企爆米花」的提案甄選，意外獲得一萬元獎勵金，同學們經過共同討論，決定將獎金當作基金，希望進一步提案在台東實踐，因而有了「Be The Change- 社會企業博覽會」的構想。感謝台灣好基金會、鐵花村的支持，讓一群熱血的高中生，利用假日時間進行各項準備工作的討論，包括撰寫計畫、邀請優質社會企業單位、安排討論議程、設計活動宣傳海報、現場活動場地布置 ..... 等等，每一項工作都是學習。均一高中生自己籌辦「Be The Change- 社會企業博覽會」順利於 9 月 3 日假鐵歡村藍屋舉行，當日吸引許多關心臺東未來發展的民眾前往參加，縣長夫人、台灣好基金會徐璐董事也都蒞臨現場指導，把小小的空間擠得水洩不通，大家針對「城鄉」、「農業」與「教育」三大面向的議題，踴躍發言，希望能讓改變成真。博覽會總召集人邱紳騏同學在活動結束時分享自己最大的學習，他說：「除了自己要有熱情，也要幫助夥伴們找到熱情，才能成就一個好的團隊，並完成使命。」所有參與的同學也在活動舉辦結束後表示這次從頭到尾都是學生自己規劃與執行，感受到前所未有過的成就感。

均一導入運動健護課程
推行健康護照 從小開始打好基礎

因為建教合作關係，認識力格運動健護教練，了解「運動健護」是從心態、體能、保養、營養，融入每個人的生活型態裡，幫助我們從認識身體、了解體能，學會跟自己身體相處，進而徹底改善健康！對一般人而言都知道健康的重要，但是如何擁有健康的身心靈，就需要重新學習。學校認為若能從小培養正確的觀念，透過運動健護，從行住坐臥的每個動作鍛練起，養成良好的體態姿勢，維持良好的身體功能，自然遠離痠痛，也能擁有良好的學習力。因此，新學年開始推行健康護照，從受過訓練的種子老師開始，融入日常生活的課程設計中，讓均一的孩子從小就開始打好基礎，享受幸福的學習人生。

■ 發刊者：台東縣均一實驗高級中學｜ 950 台東市中興路二段 366 巷 36 號｜ TEL:089-223301 ｜ www.junyi.tw ｜宜蘭慈心華德福 blog.ilc.edu.tw/blog/blog/25783