

均一國小部
華德福教育

Junyi Elementary School
Waldorf Education





深耕華德福教育邁向第8年

嚴董事長於2013年邀請宜蘭慈心華德福創辦人**張純淑**女士擔任台東均一學校的教育顧問，於小學部引進華德福教育。

我們透過各班的家長活動，藉由主題演講、讀書會交流以及藝術體驗等課程，和家長共同成長，陪伴孩子不同階段的學習，攜手實踐華德福教育。



G1 一年級

Time	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.
8:00-10:00	晨圈 (英文、本土、音樂、肢體)				
	主課程				
10:00-10:30	大下課				
10:30-12:00	蜜蠟 練習	手工	散步	濕水彩	形線畫 練習
12:00-12:40	午餐				
12:40-13:20	結束圈 / 休息				
14:00	課後活動 (安親)				
15:30					



G2 二年級

Time	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.
8:00-10:00	晨圈 (英文、本土、音樂、肢體)				
	主課程				
10:00-10:30	大下課				
10:30-12:00	蜜蠟 英文	手工	散步	練習 英文	形線畫 英文
12:00-12:40	午餐				
12:40-13:20	結束圈 / 休息	休息	結束圈 / 休息	休息	結束圈 / 休息
14:00	安親 / 社團	練習 (結束圈)	安親 / 社團	濕水彩 (結束圈)	安親 / 社團
15:30					



G3-G6 三至六年級

Time	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.
8:00-10:00	三年級 - 六年級 (Wed 半天) 08:00-13:20 (Mon、Tue、Thu、Fri 整天) 08:00-15:30				
10:00-10:30					
10:30-12:00					
12:00-12:40	午休				
12:40-13:20					
14:00	安親		安親		
15:30	安親		安親		
15:30	安親		安親		
17:50	安親		安親		



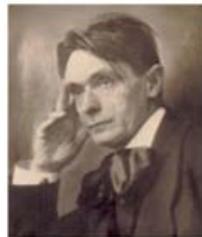
華德福教育

- 以學習者為主體的教育，認識每個生命其獨特性與價值。
- 尊重、協助、引導與創造，讓每個人找到自己的位置，享受與品味學習的喜悅。
- 以健康的節奏，培養孩子在意志(身)、情感(心)、思考(靈)三個層面全人的成長。





七年發展論



Rudolf Steiner

身體的記憶模仿示範
良好的生活照顧

藝術性的教育
感官保護

體驗追求真理的歷程
理解與支持



意志



情感



思考





均一課程

語文	數學	自然、社會
童話	20以內的數	季節

G1 字的由來 加減法 日月山風

G2 寓言 12x12乘法 自然歷險
聖者故事 四則運算

G3 東西方 貨幣、測量 農耕、建築
創世紀 除法

G4 北歐、韃靼 分數 動物
神話故事 因數、倍數 地方探究

G5 古文明 徒手幾何 植物
春秋戰國 小數 台灣史地

G6 羅馬、秦漢 尺規幾何、天文、地質、亞洲
戲劇 商業數學、聲、光、熱、電與磁

藝術與實作
形、線、畫、濕水彩、手工、蜜蠟、
烹飪、音樂、泥塑、木工、書畫、
健體。







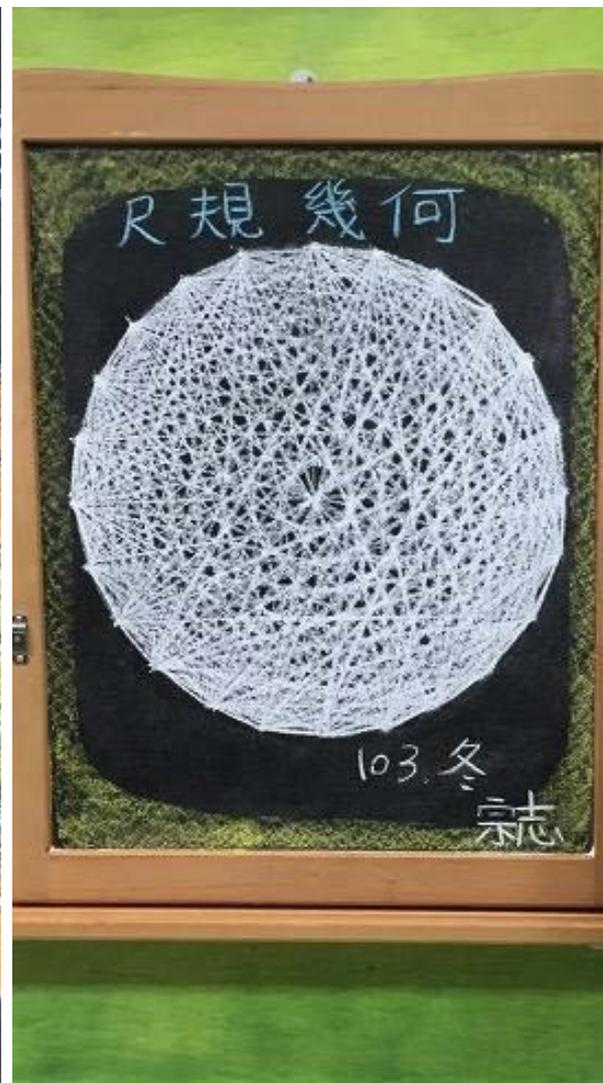
主課程 自然 聲光熱







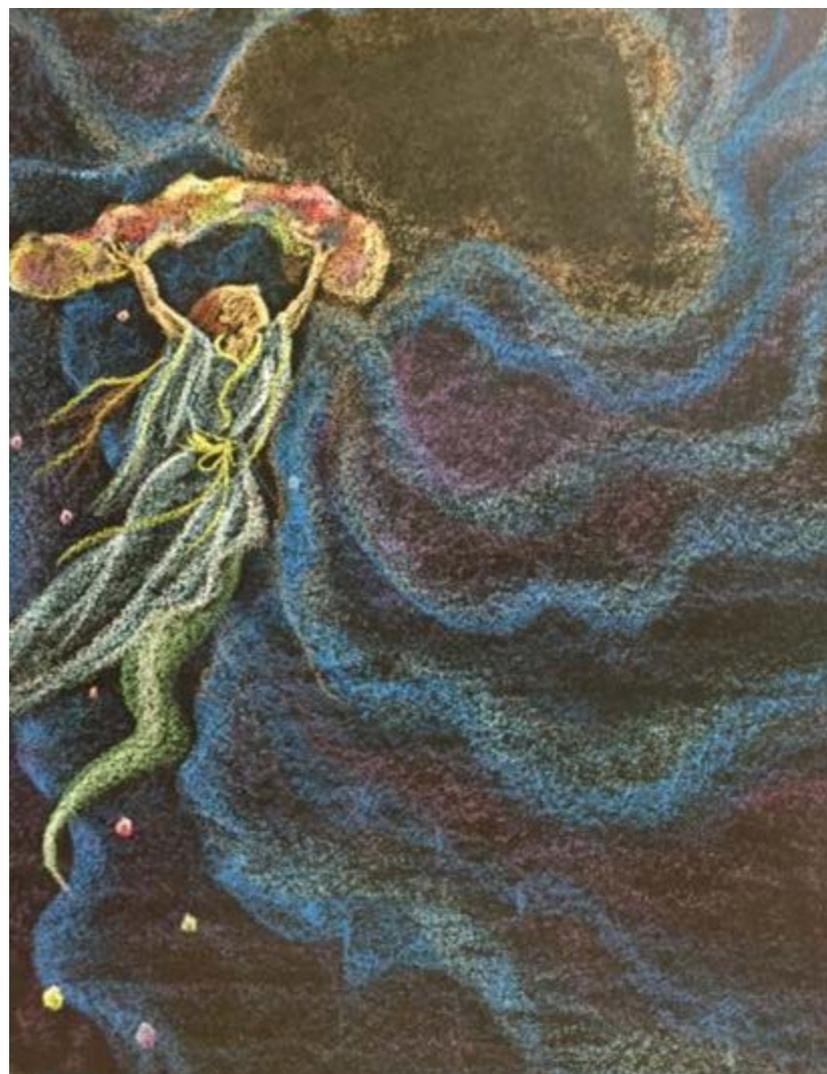
主課程 尺規幾何













國小戲劇小公演





國小戲劇表演



重點

不在戲演得好不好，

親師生

分工合作，探索自己專長

有人負責旁白、

有人負責燈光、

有人負責道具、

有人負責服裝、

有人當演員練習上台勇氣，

最美好與重要的是

共同完成一件事的參與感



春慶









慶典活動-冬季慶典 靜走螺旋





慶典活動-冬季慶典 靜走螺旋





慶典活動-冬季慶典 手做活動





慶典活動-冬季慶典 手做活動





- 本校國小部以**質性評量**為主，取代分數
- 多元化的評量方式
- 評量報告包括：客觀觀察、學習狀態描述、
老師的建議等等



家長的親自陪伴

低年段最需要家長有陪伴孩子的時間，戶外活動、做家事、散步、說話
分享學習.....

家長是孩子第一個老師!!





認識世界，人會發現自己

認識自己，人會發現環繞自己的世界

-Rudolf Steiner

均一與體制內教育

均一國小部
華德福教育

Junyi Elementary School
Waldorf Education

107.1.5





- 學習內容 ~ 領域相同，給予時間不同
- 學習目標 ~ 學習目標相同，進行方式不同
- 學習樣貌 ~ 空間環境與課堂氛圍
- 學習力量 ~ 親、師、生，家校合作
- 均一希望培養孩子的樣貌





領域相同，給予時間不同

均一課程

語文 童話 字的由來	數學 20以內的數 加減法	自然、社會 季節 日月山風
G1		
寓言 聖者故事 東西方	12×12乘法 四則運算 貨幣、測量	自然、歷險 農耕、建築
G2		
G3 創世紀	除法	
北歐、華爾	分數	動物
G4 神話故事	因數、倍數	地方探究
古文明 春秋戰國	徒手幾何 小數	植物 台灣史地
G5		
羅馬、秦漢	尺規幾何	天文、地質、亞洲
G6 戲劇	商業數學	聲、光、熱、電與磁
藝術與實作 形線畫、濕水彩、手工、蜜蠟、 烹飪、音樂、泥塑、木工、書畫、 健體。		

一般學校

- 語文6(國語5、本土1)
- 數學3
- 生活7(社會、自然、藝文)
- 健體2
- 綜合2
- 彈性3





自發 互動 共好

一、有節奏的作息，完整的學習時間

*週期課程(主課程)：

世界之窗

每天0820~1020，3~4週，整體到部分的課程結構。

*科任課程：

加深加廣主課程的學習

*嵌入式課程

濕水彩、塑形、手工、英語、體育、閱讀、……

*更多動手實作的真實經驗





學習目標相同，進行方式不同

自發 互動 共好

二、我是學習的主人~工作本

聆聽 操作 體驗 討論 沉澱 產出



電與磁

磁力的磁針

當磁針靜止不動時，磁針所指的方向的大約，是因受到地磁的影響。

當磁針靠近磁針時，磁針的N極會和磁針的S極相吸，而磁針的S極會和磁針的N極相吸，所以磁針的磁極與磁針有不相同的磁極。

電可以生磁的發現

1820年以前，人們認為電磁現象是兩種完全不同的現象。直到某天，荷姆德恩斯發現，當電線通電時，電線周圍會產生磁場。

電磁的發現對磁針的影響

材料：電池、電線、磁針

操作：將電池、電線、磁針連接起來，觀察磁針的偏轉。

發現：當電線通電時，磁針會發生偏轉。

結論：電可以產生磁。

太陽的路徑

一年中太陽的軌跡(在加拿大)

夏至 春分 秋分 冬至

夏至：太陽在正午時，高度角最大，晝長夜短。

春分：太陽在正午時，高度角中等，晝長夜短。

秋分：太陽在正午時，高度角中等，晝長夜短。

冬至：太陽在正午時，高度角最小，晝短夜長。

注意：在加拿大，夏至時晝長夜短，冬至時晝短夜長。

分配律

1. $5 \times (4+2) = 5 \times 4 + 5 \times 2 = 20 + 10 = 30$

2. $4 \times (3+2) = 4 \times 3 + 4 \times 2 = 12 + 8 = 20$

3. $3 \times (5+4) = 3 \times 5 + 3 \times 4 = 15 + 12 = 27$

4. $6 \times (2+3) = 6 \times 2 + 6 \times 3 = 12 + 18 = 30$

5. $2 \times (7+5) = 2 \times 7 + 2 \times 5 = 14 + 10 = 24$

觀察： $a \times (b+c) = a \times b + a \times c$

例：1. $3 \times (4+2) = 3 \times 4 + 3 \times 2 = 12 + 6 = 18$

2. $4 \times (5+3) = 4 \times 5 + 4 \times 3 = 20 + 12 = 32$

3. $5 \times (6+4) = 5 \times 6 + 5 \times 4 = 30 + 20 = 50$

4. $6 \times (7+5) = 6 \times 7 + 6 \times 5 = 42 + 30 = 72$

5. $7 \times (8+6) = 7 \times 8 + 7 \times 6 = 56 + 42 = 98$

6. $8 \times (9+7) = 8 \times 9 + 8 \times 7 = 72 + 56 = 128$

7. $9 \times (10+8) = 9 \times 10 + 9 \times 8 = 90 + 72 = 162$

8. $10 \times (11+9) = 10 \times 11 + 10 \times 9 = 110 + 90 = 200$

9. $11 \times (12+10) = 11 \times 12 + 11 \times 10 = 132 + 110 = 242$

10. $12 \times (13+11) = 12 \times 13 + 12 \times 11 = 156 + 132 = 288$

11. $13 \times (14+12) = 13 \times 14 + 13 \times 12 = 182 + 156 = 338$

12. $14 \times (15+13) = 14 \times 15 + 14 \times 13 = 210 + 182 = 392$

13. $15 \times (16+14) = 15 \times 16 + 15 \times 14 = 240 + 210 = 450$

14. $16 \times (17+15) = 16 \times 17 + 16 \times 15 = 272 + 240 = 512$

15. $17 \times (18+16) = 17 \times 18 + 17 \times 16 = 306 + 272 = 578$

16. $18 \times (19+17) = 18 \times 19 + 18 \times 17 = 342 + 306 = 648$

17. $19 \times (20+18) = 19 \times 20 + 19 \times 18 = 380 + 342 = 722$

18. $20 \times (21+19) = 20 \times 21 + 20 \times 19 = 420 + 380 = 800$

19. $21 \times (22+20) = 21 \times 22 + 21 \times 20 = 462 + 420 = 882$

20. $22 \times (23+21) = 22 \times 23 + 22 \times 21 = 506 + 462 = 968$

21. $23 \times (24+22) = 23 \times 24 + 23 \times 22 = 552 + 506 = 1058$

22. $24 \times (25+23) = 24 \times 25 + 24 \times 23 = 600 + 552 = 1152$

23. $25 \times (26+24) = 25 \times 26 + 25 \times 24 = 650 + 600 = 1250$

24. $26 \times (27+25) = 26 \times 27 + 26 \times 25 = 702 + 650 = 1352$

25. $27 \times (28+26) = 27 \times 28 + 27 \times 26 = 756 + 702 = 1458$

26. $28 \times (29+27) = 28 \times 29 + 28 \times 27 = 812 + 756 = 1568$

27. $29 \times (30+28) = 29 \times 30 + 29 \times 28 = 870 + 812 = 1682$

28. $30 \times (31+29) = 30 \times 31 + 30 \times 29 = 930 + 870 = 1800$

29. $31 \times (32+30) = 31 \times 32 + 31 \times 30 = 992 + 930 = 1922$

30. $32 \times (33+31) = 32 \times 33 + 32 \times 31 = 1056 + 992 = 2048$

31. $33 \times (34+32) = 33 \times 34 + 33 \times 32 = 1122 + 1056 = 2178$

32. $34 \times (35+33) = 34 \times 35 + 34 \times 33 = 1190 + 1122 = 2312$

33. $35 \times (36+34) = 35 \times 36 + 35 \times 34 = 1260 + 1190 = 2450$

34. $36 \times (37+35) = 36 \times 37 + 36 \times 35 = 1332 + 1260 = 2592$

35. $37 \times (38+36) = 37 \times 38 + 37 \times 36 = 1406 + 1332 = 2738$

36. $38 \times (39+37) = 38 \times 39 + 38 \times 37 = 1482 + 1406 = 2888$

37. $39 \times (40+38) = 39 \times 40 + 39 \times 38 = 1560 + 1482 = 3042$

38. $40 \times (41+39) = 40 \times 41 + 40 \times 39 = 1640 + 1560 = 3200$

39. $41 \times (42+40) = 41 \times 42 + 41 \times 40 = 1722 + 1640 = 3362$

40. $42 \times (43+41) = 42 \times 43 + 42 \times 41 = 1806 + 1722 = 3528$

41. $43 \times (44+42) = 43 \times 44 + 43 \times 42 = 1892 + 1806 = 3698$

42. $44 \times (45+43) = 44 \times 45 + 44 \times 43 = 1980 + 1892 = 3872$

43. $45 \times (46+44) = 45 \times 46 + 45 \times 44 = 2070 + 1980 = 4050$

44. $46 \times (47+45) = 46 \times 47 + 46 \times 45 = 2162 + 2070 = 4232$

45. $47 \times (48+46) = 47 \times 48 + 47 \times 46 = 2256 + 2162 = 4418$

46. $48 \times (49+47) = 48 \times 49 + 48 \times 47 = 2352 + 2256 = 4608$

47. $49 \times (50+48) = 49 \times 50 + 49 \times 48 = 2450 + 2352 = 4802$

48. $50 \times (51+49) = 50 \times 51 + 50 \times 49 = 2550 + 2450 = 5000$

49. $51 \times (52+50) = 51 \times 52 + 51 \times 50 = 2652 + 2550 = 5202$

50. $52 \times (53+51) = 52 \times 53 + 52 \times 51 = 2756 + 2652 = 5412$

51. $53 \times (54+52) = 53 \times 54 + 53 \times 52 = 2862 + 2756 = 5618$

52. $54 \times (55+53) = 54 \times 55 + 54 \times 53 = 2970 + 2862 = 5830$

53. $55 \times (56+54) = 55 \times 56 + 55 \times 54 = 3080 + 2970 = 6048$

54. $56 \times (57+55) = 56 \times 57 + 56 \times 55 = 3192 + 3080 = 6272$

55. $57 \times (58+56) = 57 \times 58 + 57 \times 56 = 3306 + 3192 = 6498$

56. $58 \times (59+57) = 58 \times 59 + 58 \times 57 = 3422 + 3306 = 6728$

57. $59 \times (60+58) = 59 \times 60 + 59 \times 58 = 3540 + 3422 = 6962$

58. $60 \times (61+59) = 60 \times 61 + 60 \times 59 = 3660 + 3540 = 7200$

59. $61 \times (62+60) = 61 \times 62 + 61 \times 60 = 3782 + 3660 = 7442$

60. $62 \times (63+61) = 62 \times 63 + 62 \times 61 = 3906 + 3782 = 7688$

61. $63 \times (64+62) = 63 \times 64 + 63 \times 62 = 4032 + 3906 = 7938$

62. $64 \times (65+63) = 64 \times 65 + 64 \times 63 = 4160 + 4032 = 8192$

63. $65 \times (66+64) = 65 \times 66 + 65 \times 64 = 4290 + 4160 = 8450$

64. $66 \times (67+65) = 66 \times 67 + 66 \times 65 = 4422 + 4290 = 8712$

65. $67 \times (68+66) = 67 \times 68 + 67 \times 66 = 4556 + 4422 = 8978$

66. $68 \times (69+67) = 68 \times 69 + 68 \times 67 = 4692 + 4556 = 9248$

67. $69 \times (70+68) = 69 \times 70 + 69 \times 68 = 4830 + 4692 = 9522$

68. $70 \times (71+69) = 70 \times 71 + 70 \times 69 = 4970 + 4830 = 9800$

69. $71 \times (72+70) = 71 \times 72 + 71 \times 70 = 5112 + 4970 = 10082$

70. $72 \times (73+71) = 72 \times 73 + 72 \times 71 = 5256 + 5112 = 10368$

71. $73 \times (74+72) = 73 \times 74 + 73 \times 72 = 5402 + 5256 = 10658$

72. $74 \times (75+73) = 74 \times 75 + 74 \times 73 = 5550 + 5402 = 10952$

73. $75 \times (76+74) = 75 \times 76 + 75 \times 74 = 5700 + 5550 = 11250$

74. $76 \times (77+75) = 76 \times 77 + 76 \times 75 = 5852 + 5700 = 11552$

75. $77 \times (78+76) = 77 \times 78 + 77 \times 76 = 6006 + 5852 = 11858$

76. $78 \times (79+77) = 78 \times 79 + 78 \times 77 = 6162 + 6006 = 12168$

77. $79 \times (80+78) = 79 \times 80 + 79 \times 78 = 6320 + 6162 = 12482$

78. $80 \times (81+79) = 80 \times 81 + 80 \times 79 = 6480 + 6320 = 12800$

79. $81 \times (82+80) = 81 \times 82 + 81 \times 80 = 6642 + 6480 = 13122$

80. $82 \times (83+81) = 82 \times 83 + 82 \times 81 = 6806 + 6642 = 13448$

81. $83 \times (84+82) = 83 \times 84 + 83 \times 82 = 6972 + 6806 = 13778$

82. $84 \times (85+83) = 84 \times 85 + 84 \times 83 = 7140 + 6972 = 14112$

83. $85 \times (86+84) = 85 \times 86 + 85 \times 84 = 7310 + 7140 = 14450$

84. $86 \times (87+85) = 86 \times 87 + 86 \times 85 = 7482 + 7310 = 14792$

85. $87 \times (88+86) = 87 \times 88 + 87 \times 86 = 7656 + 7482 = 15138$

86. $88 \times (89+87) = 88 \times 89 + 88 \times 87 = 7832 + 7656 = 15488$

87. $89 \times (90+88) = 89 \times 90 + 89 \times 88 = 8010 + 7832 = 15842$

88. $90 \times (91+89) = 90 \times 91 + 90 \times 89 = 8190 + 8010 = 16200$

89. $91 \times (92+90) = 91 \times 92 + 91 \times 90 = 8372 + 8190 = 16562$

90. $92 \times (93+91) = 92 \times 93 + 92 \times 91 = 8556 + 8372 = 16928$

91. $93 \times (94+92) = 93 \times 94 + 93 \times 92 = 8742 + 8556 = 17302$

92. $94 \times (95+93) = 94 \times 95 + 94 \times 93 = 8930 + 8742 = 17682$

93. $95 \times (96+94) = 95 \times 96 + 95 \times 94 = 9120 + 8930 = 18068$

94. $96 \times (97+95) = 96 \times 97 + 96 \times 95 = 9312 + 9120 = 18462$

95. $97 \times (98+96) = 97 \times 98 + 97 \times 96 = 9506 + 9312 = 18862$

96. $98 \times (99+97) = 98 \times 99 + 98 \times 97 = 9702 + 9506 = 19268$

97. $99 \times (100+98) = 99 \times 100 + 99 \times 98 = 9900 + 9702 = 19670$

98. $100 \times (101+99) = 100 \times 101 + 100 \times 99 = 10100 + 9900 = 20000$



學習目標相同，進行方式不同

自發 互動 共好

三、請你看見我是誰～評量

- * 質性文字評量
- * 工作本評量
- * 跨級考
- * 其他(直笛、跳繩、沙包、戲劇演出)





空間環境與課堂氛圍

- * 重視色彩、美感與秩序性，季節性與呼吸的感受
- * 重視與孩子互動的品質
- * 兒童研討與觀察，對兒童個別性的發展需求的關注
- * 農圈、季節歌謠、節奏律動、晨詩、工作詩、謝飯詩，
更重視人際互動與對環境天地的崇敬感。
- * 音樂性與藝術性貫穿整天的學習。





* 班親會

為孩子縫筆袋、手工

讀書會(假日，每月一次)

家長工作日講座(每月一次)

* 班遊

* 戲劇、慶典工作準備

* 班級事務(植栽、活動...)

* 其它學校需協助之處





父母不單是將孩子交給學校，

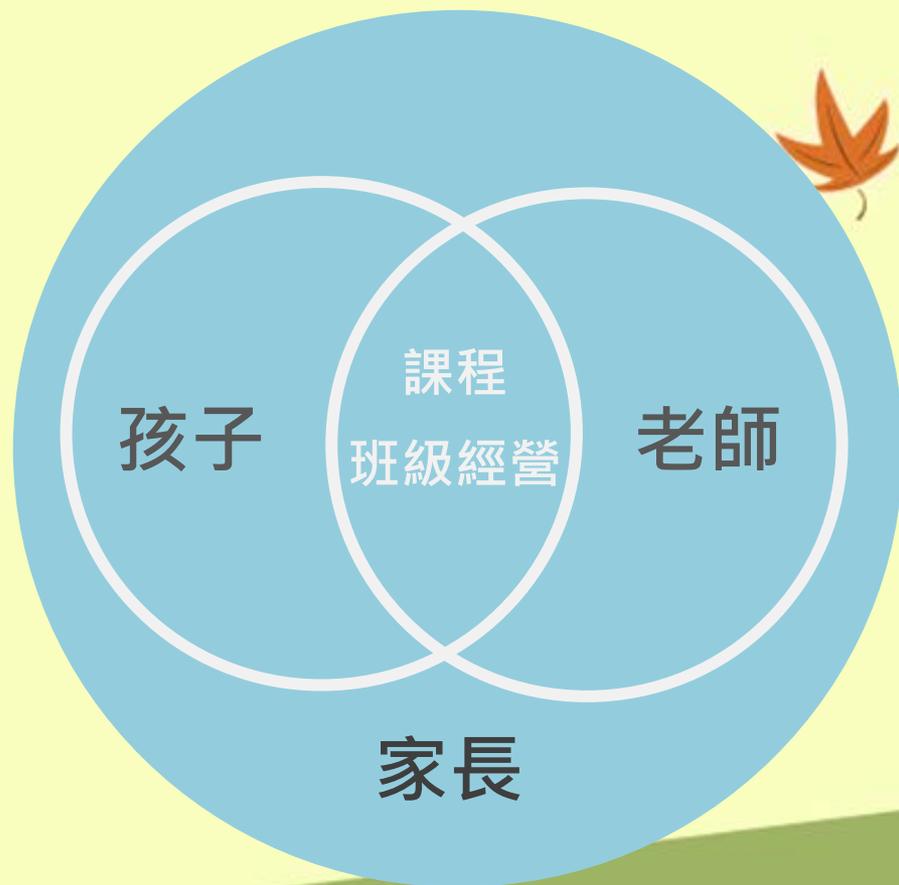
還要不斷的學習

改變與付出的歷程

歡迎家長如實認同

與學校同步

共同落實於生活中





均一希望培養孩子的樣貌

讓孩子的

意志（善）情感（美）思考（真）

均衡發展成為健康的人



A group of approximately 20 people, including men and women of various ages, are sitting in a circle on wooden chairs in a room with large windows. They appear to be engaged in a group discussion or meeting. The room has pink walls and a wooden floor. The text "入學前 可以為孩子做什麼準備?" is overlaid on the center of the image.

入學前
可以為孩子做什麼準備？



生活節奏的建立

- 規律節奏-時間、睡眠
- 重複性事務-練習
- 參與、互動-大人、孩子
- 平靜氛圍



- 安全感
- 秩序感
- 建立為自己行為與能力負責任



- 健康飲食
 - 味覺、聽覺、藝術性、社會性
- 自然材質
 - 衣、餐具
- 溫柔擁抱
 - 個人界限、安全感、信任感
- 遠離3C、電視
 - 真實世界、想像力





家長參與



共同陪伴、學習、成長。

成為孩子長大的重要支持。



家長參與



養大一個孩子需集全村之力!!

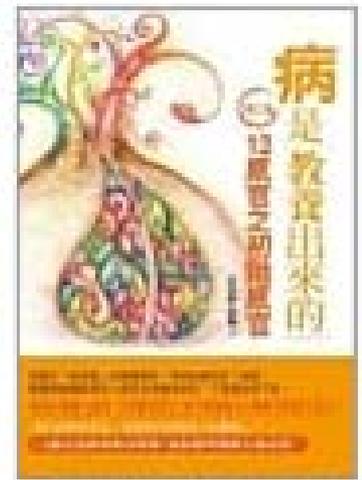
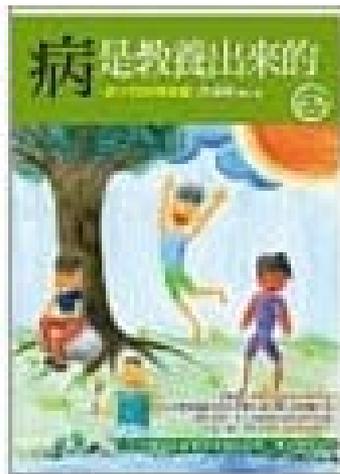
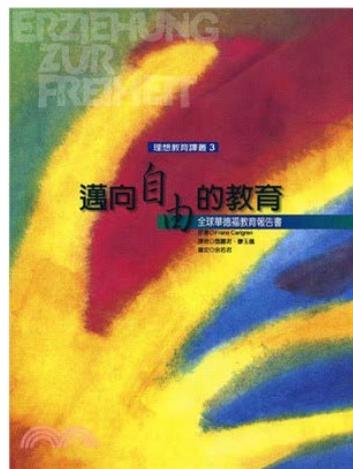
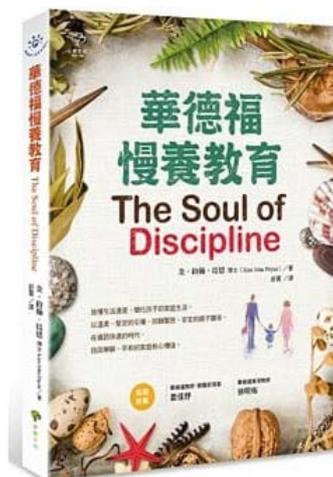


家長參與華德福推廣課程





推薦書單



華德福教育不是特教學校
而是順著孩子年齡的成長節奏
給予適當的自然養分
結合家長的力量
讓孩子學習用自己的力量慢慢長大

您是否已做好準備，
跟著孩子再長大一次？